

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ д/с № 6

О.В.Лахина

ВТОРОЙ ДЕНЬ

МЕНЮ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВОЗРАСТ	КЖБУ	БРУТТО	НЕТТО	Витамины (мг)		Минеральные вещества	
	САД (порция, гр)				В1	С	Са	Fe
ЗАВТРАК								
Кисель витаминизированный	50,0				0,017	0,000	3,7	0,18
Бутерброд с сыром	33,0	115,62/7,61/4,7/6,96	0,033	0,033	0,019	0,094	128,78	0,28
Суп молочный с крупой гречневой	200,0	115,62/7,61/4,7/6,96			0,019	0,094	128,78	0,28
Какао с молоком	180,0	129,6/2,97/3,24/22,5			0,36	1,17	111,6	0,72
Хлеб пшеничный	15,0	35,25/0,12/1,14/7,38	0,015	0,015	0,017	0,00	3,0	0,165
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
Кисломолочный напиток	180,0	90/4,50/5,22/7,20			0,072	1,26	216,0	0,18
ОБЕД								
Овощи натуральные соленые	81,0	16,2/0,081/0,891/2,84			0,008	12,15	8,1	0,891
Рассольник ленинградский	200,0	97/4,2/1,64/13			0,072	6,14	12,4	0,74
Картофель отварной	100,0	103,95/5,94/6,11/6,44			0,066	28,05	165,0	1,65
Биточки рыбные	80,0	90,4/1,68/11,12/7,68			0,056	0,32	28,0	0,48
Хлеб пшеничный	20,0	47,0/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00	4,00	0,22
Хлеб ржаной	35,0	60,90/0,42/2,31/11,69	0,035	0,035	0,063	0,00	12,25	1,365
Кисель из сока плодово-ягодного	180,0	140,2/0,108/0,18/31,1			0,0072	2,34	19,8	0,18
ПОЛДНИК								
Запеканка из творога	97,0	273,97/16,3/15,528/15,46			0,045	0,388	192,16	0,65
Соус молочный сладкий	20,0	26,1/1,27/0,52/3,14			0,0066	0,146	18,02	0,03
Чай с сахаром (2 - й вариант)	180,0	54/0,00/0,09/13,5			0,00	0,00	4,5	0,36