



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 6

О.В.Лахина

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

МЕНЮ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВОЗРАСТ	КЖБУ	БРУТТО	НЕТТО	Витамины (мг)		Минеральные вещества	
	САД (порция, гр)				В1	С	Са	Fe
ЗАВТРАК								
Кисель витаминизированный	50,0				0,017	0,000	3,7	0,18
Суп молочный манный	200,0	293,8/11,9/8,66/38,04			0,142	1,38	143,60	2,38
Чай с лимоном (1-й вариант)	180,0	54,9/0,00/0,09/13,680,00			1,26	4,50	0,36	1,26
Бутерброд с сыром	33,0	115,62/7,61/4,7/6,96	0,033	0,033	0,019	0,094	128,78	0,28
Хлеб пшеничный	20,0	47,0/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00	4,00	0,22
Фрукты свежие-яблоко	133,0	62,51/0,532/0,532/13,03	0,149	0,133	0,04	13,3	31,28	2,93
ОБЕД								
Овощи натуральные соленные	81,0	13,2/0,0081/0,891/2,84			00,8	12,15	8,1	0,891
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	180,0	50,60/2,08/0,96/7,02			0,008	12,15	8,1	0,891
Рыба, тушеная в томатном соусе	72,0	97,0/5,20/9,70/2,9			0,0065	1,60	31,50	0,50
Картофельное пюре	100,0	92,0/4,40/2,10/10,90			0,09	3,40	26,0	0,70
Хлеб пшеничный	20,0	47,0/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00	4,00	0,22
Хлеб ржаной	40,0	70,0/0,48/2,64/13,36	0,040	0,040	0,07	00,0	14,0	1,56
ПОЛДНИК								
Булочка домашняя	80,0	310,59/10,4/6/48,25	0,080	0,080	0,08	0	12	0,666
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	180,0	71,10/2,43/2,88/14,31			0,036	1,17	113,40	0,09