



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 6

О.В.Лахина

ВОСЬМОЙ ДЕНЬ

МЕНЮ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВОЗРАСТ	КЖБУ	БРУТТО	НЕТТО	Витамины (мг)		Минеральные вещества	
	САД (порция, гр)				В1	С	Са	Fe
ЗАВТРАК								
Кисель витаминизированный	50,0				0,017	0,000	3,7	0,18
Суп молочный	200,0	146/5,26/5,70/18,98			0,076	0,92	164,4	0,36
Чай с молоком (2-й вариант)	180,0	72,9/1,17/1,35/14/31			0,036	1,17	114,3	0,36
Кондитерское изделие	40,0	146,4/1,88/2,36/30	0,040	0,040	0,032	0	4,4	0,32
Хлеб пшеничный	20,0	47/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00	4,00	0,22
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
Ряженка	180,0	95,4/4,5/5,22/8,64	-	-	0,072	2,34	216,00	0,18
ОБЕД								
Икра свекольная	80,0	73,6/5,68/1,92/8,08	-	-	0,024	6,32	35,2	1,36
Суп крестьянский	200,0	90/4,08/1,70/11,64	-	-	0,044	7,92	21,00	0,58
Плов из отварной говядины	180,0	316,8/13,39/13,61/35,42	-	-	0,05	0,29	16,56	
Сок фрукто-ягодный	180,0	82,80/0,18/0,90/18,18			0,018	3,60	12,6	2,02
Хлеб пшеничный	20,0	47/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00	4,00	0,22
Хлеб ржаной	40,0	70/0,48/2,64/13,36	0,040	0,040	0,07	0,00	14,00	1,55
ПОЛДНИК								
Сырники из творога	100,0	257,46/12,34/16,01/20,68			0,06	0,27	136,73	0,7
Соус сладкий молочный	20,0	23/2,12/0,3/0,67			0,003	0,01	8,5	0,02
Молоко кипяченое	180,0	90,0/4,5/5,22/7,20			0,072	1,26	216,00	0,20