



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МБДОУ д/с № 6  
 О.В.Лахина

**ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ**

МЕНЮ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВОЗРАСТ САД (порция, гр)	КЖБУ	БРУТТО	НЕТТО	Витамины (мг)		Минеральные вещества	
					В1	С	Са	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>								
Кисель витаминизированный	50,0	18,5/0/0/4,6	-	-	-	-	-	-
Бутерброд с маслом и сыром	33,0	115,62/7,61/4,7/6,69			0,019	0,064	128,78	0,28
Каша рисовая	200,0	279,4/11,82/6,28/37			0,06	1,42	131	0,56
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	180,0	71,10/2,43/2,88/14,31			0,036	1,17	113,40	0,09
Хлеб пшеничный	20,0	47,0/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00	4,00	0,22
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>								
Фрукты свежие-яблоко	133,0	62,51/0,53/0,53/13,03	-	-	0,04	13,3	21,28	2,93
<b>ОБЕД</b>								
Зеленый горошек пром. произ.	60,0	181,62/0,72/13,8/31,98	0,060	0,060	0,48	0,00	69	5,64
Рассольник со сметаной	200,0/5	87,60/4,061,48/11,28			0,072	8,08	16,20	0,76
Фрикадельки рыбные	80,0	86,4/1,68/11,76/6,08			0,064	0,24	40	0,64
Картофель отварной	100,0	95/4,1/1,9/12,7			0,06	0,00	12,25	1,365
Хлеб пшеничный	20,0	47/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00	4,00	0,22
Хлеб ржаной	35,0	60,9/0,42/2,31/11,69	0,035	0,035	0,06	0,00	12,25	1,365
Кисель из яблок	180,0	86040/0,11/0,09/21,06			0,054	1,62	10,80	0,54
<b>ПОЛДНИК</b>								
Оладьи по- кунцовски	100,0	234/13,4/24,3/4,1	0,100	0,100	0,31	1,8	13	6,4
Рагу из овощей	70,0	65,8/4,112/1,754/5,244			0,0468	26,60	34,96	0,60
Соус томатный	30,0	19,68/1,12/0,32/2,08			0,00	0,47	1,35	0,11
Чай с сахаром ( 2-й вариант)	180,0	54/0/0,09/13,5			0,00	0,00	4,5	0,36
Хлеб пшеничный	20,0	47/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00	4,00	0,22