

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД №6 ГОРОДА КРОПОТКИН
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАВКАЗСКИЙ РАЙОН

Лахина Олеся
Владимировна

Подписан: Лахина Олеся Владимировна
DN: ИНН=231306067859, СНИЛС=12737105343, E=buh_uo@mail.ru, C=RU,
S=Краснодарский край, L=г.Кропоткин, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №6 ГОРОДА
КРОПОТКИН МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАВКАЗСКИЙ РАЙОН,
G=Олеся Владимировна, SN=Лахина, CN=Лахина Олеся Владимировна
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Дата: 2021-12-03 10:28:59
Foxit Reader Версия: 9.0.0

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ д/с №6

О.В.Лахина

« 30 » 12 20 21 г.

Приказ № 16/107 30.09.21

**ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
В ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД**

124	Икра свекольная			1/60	1,44	4,26	6,06	55,2	0,018	4,74	26,4	1,02
	свекла	0,057	0,045									
	лук репчатый	0,013	0,011									
	томатная паста	0,005	0,005									
	масло растительное	0,005	0,005									
297	Макаронные изд. отварные			1/90	3,32	0,396	17,037	85,01	0,033	0,009	3,3440	0,46
	макаронные изд.	0,030	0,030									
	масло сливочное	0,004	0,004									
403	Печень говяжья по-строгоновски			1/110	18,00	13,80	4,30	213,00	0,29	8,50	23,00	6,70
	печень говяжья	0,124	0,103									
	масло растительное	0,009	0,009									
	масса припущенной печени		0,070									
	Соус сметанный		0,040									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
	масса соуса		0,02									
	сметана	0,02	0,02									
514	Кофейный напиток с молоком			1/180	2,88	2,43	14,31	71,1	0,036	1,17	113,4	0,09
	кофейный напиток	0,002	0,002									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
114	Хлеб пшеничный	0,02	0,02	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
	ИТОГО				66,928	62,397	193,374	1575,87	0,901	44,1188	416,184	20,281

524	Кисель из сока плодового ягодного			1/180	0,18	0,108	31,1	140,2	0,0072	2,34	19,8
	сок пл.яг.(в ассртим.)	0,054	0,054								
	крахмал картофельный	0,009	0,009								
	сахар	0,010	0,010								
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00
115	Хлеб ржаной	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25
	ПОЛДНИК										
319	Запеканка из творога			1/97	15,528	16,3	15,46	273,975	0,045	0,388	192,16
	творог	0,091	0,090								
	мука пшеничная	0,008	0,008								
	яйца	0,076 шт.	0,003								
	сахар	0,006	0,006								
	сметана	0,003	0,003								
	мука пшеничная	0,003	0,003								
	масло сливочное	0,004	0,004								
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	18,02
	молоко	0,015	0,015								
	мука пшеничная	0,001	0,001								
	масло сливочное	0,0008	0,0008								
	сахар	0,002	0,002								
506	Чай с сахаром			1/180	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5
	чай-заварка	0,0004	0,0004								
	сахар	0,010	0,010								
	ИТОГО				53,179	46,999	186,11	1331,145	0,9318	42,868	897,69

№ рец.	Наименование	блюد	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в-ва	
										B1	C	Ca	Fe
	3 день												
	ЗАВТРАК												
	Кисель витаминизированный				1/50	0	0	4,6	18,5	1,08	4	0,48	0
	кисель	0,005	0,005										
171	Суп молочный с мак. изд.				1/200	5,7	5,26	18,98	146	0,076	0,92	164,4	0,36
	молоко	0,140	0,140										
	масло сливочное	0,002	0,002										
	сахар	0,002	0,002										
	вермишель	0,016	0,016										
508	Чай с молоком (1-й вариант)				1/180	1,35	1,17	14,31	72,9	0,36	1,17	114,3	0,36
	чай	0,0009	0,0009										
	молоко	0,045	0,045										
	сахар	0,010	0,010										
607	Кондит. изд. (вафли, пряник, печенье)	0,045	0,045	1/45	1,26	1,485	34,785	157,5	0,014	0	7,2	0,675	
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22	
537	10-00 Сок в ассортим.	0,150	0,150	1/150	0,75	0,15	15,15	69	0,015	3	10,5	2,1	
	ОБЕД												
17	Капуста квашеная				1/64	1,098	3,061	1,83	40,3	0,0122	18,3	29,28	0,366
	капуста квашеная	0,087	0,061										
	масло растительное	0,003	0,003										
148	Суп из овощей с фасолью				1/200	2,94	3,52	12,22	62,6	0,088	12,56	39,8	1,16
	картофель	0,040	0,030										
	капуста свежая	0,038	0,030										
	морковь	0,010	0,008										
	лук репчатый	0,010	0,008										
	фасоль	0,008	0,008										
	масло сливочное	0,004	0,004										
372	Бефстрогонов из отварной говядины				1/40	16,32	10,16	1,68	163,00	0,037	0,53	21,32	1,76
	говядина	0,067	0,064										
	морковь	0,002	0,002										
	лук репчатый	0,002	0,002										
	морковь	0,005	0,004										
243	Каша гречневая рассыпчатая				1/100	5,70	5,23	24,72	168,70	0,14	0,00	9,50	3,03
	крупа гречневая	0,046	0,046										
	масло сливочное	0,0045	0,0045										
527	Компот из смеси сухофруктов				1/180	0,45	0	24,3	99	0,009	0,45	25	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,022										
	сахар	0,010	0,010										
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22	
115	Хлеб ржаной	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,063	0	12,25	1,365	
	ПОЛДНИК												

113	Овощи натуральные соленые			1/81	0,891	0,081	2,84	16,2	0,008	12,15	8,1	0,891
	огурец соленый (помидор соленый)	0,087	0,081									
338	Рыба отварная			янв.80	14,24	0,56	0,32	63,2	0,048	0,48	18,4	0,32
	треска филе	0,1340	0,098									
	лук репчатый	0,003	0,002									
	морковь	0,003	0,002									
434	Картофельное пюре			1/100	2,1	4,4	10,9	92	0,09	3,4	26	0,7
	картофель	0,113	0,084									
	молоко	0,016	0,015*									
	масло сливочное	0,005	0,005									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
514	Кофейный напиток с молоком			1/180	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09
	кофейный напиток	0,0018	0,0018									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
					59,669	35,977	207,845	1370,80	2,1062	56,96	498,53	15,096

	сахар	0,010	0,010									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
115	Хлеб ржаной	0,040	0,040	1/40	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56
	ПОЛДНИК											
449	Пудинг из творога с рисом			1/108	14,98	14,76	20,30	278,64	0,050	0,22	126,00	0,72
	творог	0,082	0,810									
	крупа рисовая	0,015	0,015									
	яйца	0,18 шт	0,0070									
	сахар	0,007	0,007									
	масло сливочное	0,003	0,003									
	сметана	0,003	0,003									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	18,02	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток			1/180	9	5,76	15,3	156,6	0,054	1,08	214,2	0,18
	йогурт	0,185	0,180									
	ИТОГО				63,411	60,69	225,930	1732,31	0,784	73,077	712,920	11,43

№ рец.	Наименование блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в-ва	
									B1	C	Ca	Fe
	5 день											
	ЗАВТРАК											
	Кисель витаминизированный			1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0
	кисель	0,005	0,005									
266	Каша " Дружба "			1/200	5,26	11,66	25,06	226,2	0,08	1,32	126,6	0,56
	крупа рисовая	0,015	0,015									
	крупа пшеничная	0,011	0,011									
	молоко	0,102	0,102									
	сахар	0,005	0,005									
	масло сливочное	0,005	0,005									
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)			1/180	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09
	кофейный напиток	0,0018	0,0018									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
609	Кондитер.изд. (печенье,вафли,пряник)	0,030	0,030	1/30	2,25	2,94	22,32	125,1	0,024	0	8,7	0,63
535	10-00 Кисломолочный напиток			1/180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,072	1,26	216,00	0,18
	ряженка(кефир)	0,184	0,180									
	ОБЕД											
124	Икра морковная			1/100	2,4	7,1	10,4	115	0,03	7,9	44	1,7
	морковь	0,094	0,075									
	лук репчатый	0,021	0,018									
	томатная паста	0,011	0,011									
	масло растительное	0,008	0,008									
149	Суп картофельный с бобовыми			1/200	1,84	3,4	12,1	86,4	0,156	6,94	15,2	0,74
	картофель	0,067	0,050									
	крупа гороховая	0,016	0,016									
	морковь	0,010	0,008									
	лук репчатый	0,010	0,008									
	масло сливочное	0,004	0,004									
411	Плов из отварной птицы			1/180	13,71	13,626	32,48	307,66	0,026	1,11	28,28	1,11
	курица	0,178	0,158									
	масло растительное	0,009	0,009									
	лук репчатый	0,019	0,015									
	морковь	0,012	0,009									
	крупа рисовая	0,034	0,034									
527	Компот из смеси сухофруктов			1/180	0,45	0	24,3	99	0,009	0,45	25,5	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,022									
	сахар	0,010	0,010									
114	Хлеб пшеничный	0,020		1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
115	Хлеб ржаной	0,035		1/35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,365

ПОЛДНИК												
534	Молоко кипяченое			1/180	5,22	4,50	8,64	95,40	0,072	2,34	216,00	0,18
	молоко	0,189	0,180*									
583	Булочка домашняя			1/80	6	10,4	48,25	310,59	0,08	0	12	0,666
	мука пшеничная	0,055	0,055									
	сахар	0,008	0,008									
	масло растительное	0,011	0,011									
	яйца	0,04 шт.	0,0016									
	дрожжи прессованные	0,0013	0,0013									
118	Фрукты свежие (яблоко)	0,195	0,150	1/150	1,62	0,36	14,58	77,40	0,08	108,00	61,20	0,54
	Итого				50,36	58,26	243,51	1690,85	0,847	127,55	872,41	8,811

526	Компот из свежих плодов			1/180	0,45	0,18	20,79	86,4	0,018	3,87	19,8	0,99
	яблоки свежие	0,0410	0,0360									
	сахар	0,010	0,010									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
115	Хлеб ржаной	0,040	0,040	1/40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,072	0,00	14,00	1,56
	ПОЛДНИК											
319	Запеканка из творога			1/78	12,44	13,03	12,39	220,39	0,036	0,31	153,96	0,52
	творог	0,073	0,072									
	мука пшеничная	0,0085	0,0085									
	яйца	0,05 шт.	0,002									
	сахар	0,005	0,005									
	сметана	0,003	0,003									
	масло сливочное	0,003	0,003									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	18,02	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток			1/180	9	5,76	15,3	156,6	0,054	1,08	214,2	0,18
	йогурт	0,185	0,180									
	ИТОГО				57,668	61,847	179,947	1438,38	0,646	56,011	780,59	14,062

	масло сливочное	0,005	0,005									
527	Компот из смеси сухофруктов			1/180	0,45	0	24,3	99	0,009	0,45	25,5	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,022									
	сахар	0,010	0,010									
114	Хлеб пшеничный	0,040	0,040	1/40	3,04	0,32	18,68	94	0,044	0	8	0,44
115	Хлеб ржаной	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,37
	ПОЛДНИК											
583	Булочка домашняя			1/80	6	10,4	48,25	310,59	0,08	0	12	0,666
	мука пшеничная	0,055	0,055									
	сахар	0,008	0,008									
	масло растительное	0,011	0,011									
	яйца	0,04 шт.	0,0016									
	дрожжи прессованные	0,0013	0,0013									
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)			1/180	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09
	кофейный напиток	0,0018	0,0018									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
	ИТОГО				41,67	48,64	225,101	1497,34	0,679	34,105	558,64	10,460

327	Сырники из творога запеченные			1/100	16,01	12,34	20,68	257,46	0,06	0,27	136,73	0,67
	творог	0,090	0,089									
	крупа манная	0,007	0,007									
	яйца	0,063 шт.	0,0025									
	сахар	0,010	0,010									
	мука пшеничная	0,007	0,007									
	сметана	0,003	0,003									
	масло сливочное	0,001	0,001									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,3	2,12	0,67	23	0,003	0,01	8,5	0,02
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,0008	0,0008									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток			1/180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,072	1,26	216,00	0,18
	ряженка(кефир,йогурт)	0,184	0,180									
	ИТОГО				59,97	55,90	211,44	1576,86	0,68	28,10	968,17	10,57

408	Оладьи из печени по-кунцевски			1/110	17,3	11,7	11,8	222	0,25	7,2	22	5,2
	печень говяжья	0,096	0,080									
	морковь	0,015	0,011									
	мука пшеничная	0,017	0,017									
	яйца	0,425 шт.	0,017									
	масло сливочное	0,010	0,010									
362	Рагу из овощей			1/70	1,754	4,112	5,244	65,80	0,0468	26,60	34,96	0,60
	картофель	0,043	0,032									
	морковь	0,020	0,016									
	капуста белокочанная	0,025	0,020									
	лук репчатый	0,009	0,004									
	зеленый горошек консервированный	0,024	0,016									
	масло растительное	0,004	0,004									
462	Соус томатный			1/30	0,32	1,12	2,08	19,68	0,00	0,47	1,35	0,11
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
	томатное пюре	0,005	0,005									
	сахар	0,001	0,001									
506	Чай с сахаром			1/180	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5	0,36
	чай-заварка	0,0004	0,0004									
	сахар	0,010	0,010									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
	ИТОГО				69,76	50,894	232,6	1647,53	1,431	78,094	629,0	20,535

	мука пшеничная	0,059	0,059									
	сахар	0,006	0,006									
	масло сливочное	0,0040	0,004									
	яйца	0,033 шт.	0,0013									
	дрожжи пресованные	0,0009	0,0009									
535	Кисломолочный напиток			1/180	9	5,76	15,3	156,6	0,054	1,08	214,2	0,18
	йогурт	0,185	0,180									
118	Фрукты свежие (яблоко)	0,149	0,133	1/133	0,53	0,53	13,03	62,51	0,036	13,3	21,28	2,926
	ИТОГО				55,941	46,971	224,380	1558,02	0,747	53,250	570	15,276

	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	Са	Fe
1 день	68,188	63,567	194,184	1594,77	1,261	45,2888	525,984	20,281
2 день	48,651	35,519	221,41	1352,14	0,9622	71,044	810,41	10,726
3 день	45,658	43,312	205,555	1374,85	1,8298	41,97	611,47	9,836
4 день	69,34	62,37	294,654	2020,99	1,336	47,375	699,827	16,94
5 день	65,22	48,248	195,58	1618,84	0,936	128,93	919,4	11,07
6 день	56,079	51,33	186,517	1305,89	0,717	70,505	454,51	15,553
7 день	46,57	55,9	231,731	1563,36	0,817	44,911	421,55	12,85
8 день	59,97	50,894	211,44	1761,32	0,68	28,1	698,17	10,57
9 день	69,257	68,423	232,7	1648,43	1,431	79,354	629	20,535
10 день	70,047	61,813	231,002	1672,62	0,785	52,137	801	17,9
	598,98	541,376	2204,773	15913,21	10,755	609,6148	6571,321	146,261
	59,90	54,14	220,48	1591,32	1,08	60,96	657,13	14,63

Всего на 1 реб. За 10 дней
В среднем на 1 реб. в день

АНАЛИЗ
рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (брутто)
в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднесут. наборы пищ.прод (брутто)											всего за 10 дней	факт на 1 чел.	% выполни ли норм
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
молоко и кисломол.прод.	450	193	425	385	249	433	148	200	573	216	392	3214	321,4	71,42
творог	40	0	0	73	0	82	0	0	90	0	73	318	31,8	79,50
сметана	11	20	5	8	14	3	2	15	3	5	23	98	9,8	89,09
сыр	6	0	13	0	13	11	0	0	0	13	0	50	5	83,33
мясо (бескостное)	60,5	102	0	0	0	100	61	76	61	0	67	467	46,7	77,19
птица 1 кат.пот.	27	0	0	178	39	0	0	0	0	0	0	217	21,7	80,37
субпродукты	30	124	0	0	0	0	0	0	0	96	0	220	22	73,33
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	39	0	102	0	83	0	134	0	0	87	0	406	40,6	104,10
яйцо куриное столовое	1	1,72	0,16	0,5	2,04	0,94	1,72	0,04	1,063	0,625	0,05	8,858	0,8858	88,58
картофель (25%)	187	153	80	21	166	254	271	212	27	255	32	1471	147,1	78,66
овощи , зелень	275	265	370	204	233	146	452	105	183	211	171	2340	234	85,09
фрукты(плоды) свежие	114	41	156	0	202	195	41	149	0	187	149	1120	112	98,25
фрукты (плоды) сухие	11	0	0	22	0	22	0	22	0	0	22	88	8,8	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	54	150	54	0	150	0	180	0	150	888	88,8	88,80
Напиток витаминизированный	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	100,00
хлеб ржаной	50	35	35	35	40	35	40	35	40	35	40	370	37	74,00
хлеб пшеничный	80	60	65	40	75	40	71	80	40	86	60	617	61,7	77,13
крупы , бобовые	43	8	20	34	50	31	0	40	59	44	0	358	35,8	83,26
макаронные изделия	12	30	0	16	0	29	0	8	15	0	0	98	9,8	81,67
мука пшеничная	29	1	61	9,5	62	3,5	1	55,75	7,8	18	2,85	222,4	22,24	76,69
масло сливочное	21	17,5	19,5	5,8	24,7	17,8	18	15,25	10,8	25	19,3	173,65	17,365	82,69
масло растительное	11	14	4	16	19	8	3	13	11	8	4	100	10	90,91
кондитерские изделия	20	40	0	45	0	30	0	0	40	0	0	155	15,5	77,50
чай , фиточай	0,6	0,9	0,4	0,9	0,4	0,4	0,4	0,4	0,9	0,4	0	5,1	0,51	85,00
какао-порошок	0,6	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	80,00
кофейный напиток	1,2	2	0	0	1,8	0	2	1,8	0	1,8	0	9,4	0,94	78,33
сахар	30	29	37	29	40	29	29	37	24	30	32	316	31,6	105,33
дрожжи	0,5	0	1	0	1,3	0	0	1,3	0	0	0	3,6	0,36	72,00
крахмал	3	0	9	0	9	0	0	0	0	7	0	25	2,5	83,33
соль	5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	45	4,5	90,00
	1708,4												1390,9	2515,56

В среднем % выполнения норм = 83,85%

АНАЛИЗ
рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (нетто)
в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднесут.н аборы пищ.прод (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел.	% выполни я норм
молоко и кисломол.прод.	450	192	421	380	248	420	147	200	560	216	387	3171	317,1	70,47
творог	40	0	0	72	0	81	0	0	89	0	72	314	31,4	78,50
сметана	11	20	5	8	14	3	2	15	3	5	23	98	9,8	89,09
сыр	6	0	13	0	13	11	0	0	0	13	0	50	5	83,33
мясо (бескостное)	55	97	0	0	0	95	58	72	58	0	64	444	44,4	80,73
птица 1 кат.пот.	24	0	0	158	27	0	0	0	0	0	0	185	18,5	77,08
субпродукты	25	103	0	0	0	0	0	0	0	80	0	183	18,3	73,20
рыба (филе) , в т.ч. слабо соленая	37	0	64	0	61	0	98	0	0	64	0	287	28,7	77,57
яйцо куриное столовое	40	68	6	2	81,6	10	68	1,6	42,5	25	2	306,7	30,67	76,68
картофель (25%)	140	114	60	16	124	190	202	159	20	191	24	1100	110	78,57
овощи , зелень	220	233	311	146	184	120	421	87	148	152	149	1951	195,1	88,68
фрукты(плоды) свежие	100	36	140	0	157	150	36	133	0	167	133	952	95,2	95,20
фрукты (плоды) сухие	11	0	0	22	0	22	0	22	0	0	22	88	8,8	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	54	150	54	0	150	0	180	0	150	888	88,8	88,80
напиток витаминизированный	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	100,00
хлеб ржаной	50	35	35	35	40	35	40	35	40	35	40	370	37	74,00
хлеб пшеничный	80	60	65	40	75	40	71	80	40	86	60	617	61,7	77,13
крупы , бобовые	43	8	20	42	50	31	0	40	59	44	72	366	36,6	85,12
макаронные изделия	12	30	0	16	0	29	0	8	15	0	0	98	9,8	81,67
мука пшеничная	29	1	61	9,5	62	3,5	1	55,75	7,8	18	2,85	222,4	22,24	76,69
масло сливочное	21	17,5	19,5	5,8	24,7	17,8	18	15,25	10,8	25	19,3	173,65	17,365	82,69
масло растительное	11	14	4	16	19	8	3	13	11	8	4	100	10	90,91
кондитерские изделия	20	40	0	45	0	30	0	0	40	0	0	155	15,5	77,50
чай , фиточай	0,6	0,9	0,4	0,9	0,4	0,4	0,4	0	0,9	0,4	0	4,7	0,47	78,33
какао-порошок	0,6	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	80,00
кофейный напиток	1,2	2	0	0	1,8	0	2	1,8	0	1,8	0	9,4	0,94	78,33
сахар	30	29	37	29	40	29	29	37	24	30	32	316	31,6	105,33
дрожжи	0,5	0	1	0	1,3	0	0	1,3	0	0	0	3,6	0,36	72,00
крахмал	3	0	9	0	9	0	0	0	0	7	0	25	2,5	83,33
соль	5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	45	4,5	90,00
	1615,9												1302,825	2470,93

В среднем % выполнения норм = 82,38%

Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3-7) ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)
	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом	Каша «Дружба»	Омлет натуральный	Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
	Икра кабачковая	Суп молочный с крупой		Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»						
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
10 часов	Сок фрукт. ягод.	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Сок фрукт. ягод.	Яблоко	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок яблочный
Обед	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленые (помидор)	Икра морковная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (огурец)	Икра свекольная	Зеленый горошек	Овощи натуральные соленые (помидор)
	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клецками и мясом птицы	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины	Тефтеля говяжья паровая	Плов из отварной птицы	Тефтели из говядины паровые	Рыба тушеная в томатном соусе	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Картофель запеканка с мясом
	Пюре картофельное	Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная		Сложный гарнир	Картофельное пюре			
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фрукт. ягод.	Кисель из яблок	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник	Икра свекольная	Запеканка из творога	Овощи натуральные (соленые)	Пудинг из творога с рисом	Молоко кипяченое	Запеканка из творога	Булочка домашняя	Сырники, запеченные	Рагу овощное	Сдоба обыкновенная плюшка
	Макаронны отварные	Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Соус молочный сладкий	Булочка домашняя	Соус молочный сладкий		Соус молочный сладкий		
	Печень говяжья по-строгановски		Картофельное пюре				Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Йогурт	
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Кисломолочный напиток (йогурт)	Фрукты (Яблоко)	Кисломолочный напиток (йогурт)	Кофейный напиток с молоком			Ряженка
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный					Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	