

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД №6 ГОРОДА КРОПОТКИН  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАВКАЗСКИЙ РАЙОН

Лахина Олеся  
Владимировна

Подписан: Лахина Олеся Владимировна  
DN: ИНН=231306067859, СНИЛС=12737105343, E=buh\_uo@mail.ru, C=RU,  
S=Краснодарский край, L=г.Кропоткин, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД 6 ГОРОДА КРОПОТКИН МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ КАВКАЗСКИЙ РАЙОН, G=Олеся Владимировна,  
SN=Лахина, CN=Лахина Олеся Владимировна  
Основание: я подтверждаю этот документ  
Местоположение:  
Дата: 2021-12-03 10:28:40  
Foxit Reader Версия: 9.0.0

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ д/с №6

*Лахина* О.В.Лахина

«31» 12 2021 г.

Приказ № *824 от 31/05/21*

**ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ  
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ  
в летне-осенний период**



|     |                                |       |       |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|-----|--------------------------------|-------|-------|-------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|---------------|
| 124 | Икра свекольная                |       |       | 1/60  | 1,44          | 4,26          | 6,06           | 55,2           | 0,018        | 4,74           | 26,4           | 1,02          |
|     | свекла                         | 0,057 | 0,045 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | лук репчатый                   | 0,013 | 0,011 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | томатная паста                 | 0,005 | 0,005 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | масло растительное             | 0,005 | 0,005 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
| 297 | Макаронные изд. отварные       |       |       | 1/90  | 3,32          | 0,396         | 17,037         | 85,01          | 0,033        | 0,009          | 3,3440         | 0,46          |
|     | макаронные изд.                | 0,030 | 0,030 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | масло сливочное                | 0,004 | 0,004 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
| 403 | Печень говяжья по-строгоновски |       |       | 1/110 | 18,00         | 13,80         | 4,30           | 213,00         | 0,29         | 8,50           | 23,00          | 6,70          |
|     | печень говяжья                 | 0,124 | 0,103 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | масло растительное             | 0,009 | 0,009 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | масса припущенной печени       |       | 0,070 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | Соус сметанный                 |       | 0,040 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | мука пшеничная                 | 0,001 | 0,001 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | масло сливочное                | 0,001 | 0,001 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | масса соуса                    |       | 0,02  |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | сметана                        | 0,02  | 0,02  |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
| 514 | Кофейный напиток с молоком     |       |       | 1/180 | 2,88          | 2,43          | 14,31          | 71,1           | 0,036        | 1,17           | 113,4          | 0,09          |
|     | кофейный напиток               | 0,002 | 0,002 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | молоко                         | 0,090 | 0,090 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
|     | сахар                          | 0,009 | 0,009 |       |               |               |                |                |              |                |                |               |
| 114 | Хлеб пшеничный                 | 0,02  | 0,02  | 1/20  | 1,52          | 0,16          | 9,84           | 47             | 0,022        | 0              | 4              | 0,22          |
|     | <b>ИТОГО</b>                   |       |       |       | <b>66,928</b> | <b>62,397</b> | <b>193,374</b> | <b>1575,87</b> | <b>0,901</b> | <b>44,1188</b> | <b>416,184</b> | <b>20,281</b> |



|     |                                   |           |        |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|-----|-----------------------------------|-----------|--------|-------|---------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|
| 524 | Кисель из сока плодового ягодного |           |        | 1/180 | 0,18          | 0,108         | 31,1          | 140,2           | 0,0072        | 2,34          | 19,8          |
|     | сок пл.яг.(в ассртим.)            | 0,054     | 0,054  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | крахмал картофельный              | 0,009     | 0,009  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | сахар                             | 0,010     | 0,010  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
| 114 | Хлеб пшеничный                    | 0,020     | 0,020  | 1/20  | 1,52          | 0,16          | 9,84          | 47,00           | 0,022         | 0,00          | 4,00          |
| 115 | Хлеб ржаной                       | 0,035     | 0,035  | 1/35  | 2,31          | 0,42          | 11,69         | 60,90           | 0,063         | 0,00          | 12,25         |
|     | <b>ПОЛДНИК</b>                    |           |        |       |               |               |               |                 |               |               |               |
| 319 | Запеканка из творога              |           |        | 1/97  | 15,528        | 16,3          | 15,46         | 273,975         | 0,045         | 0,388         | 192,16        |
|     | творог                            | 0,091     | 0,090  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | мука пшеничная                    | 0,008     | 0,008  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | яйца                              | 0,076 шт. | 0,003  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | сахар                             | 0,006     | 0,006  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | сметана                           | 0,003     | 0,003  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | мука пшеничная                    | 0,003     | 0,003  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | масло сливочное                   | 0,004     | 0,004  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
| 449 | Соус молочный сладкий             |           |        | 1/20  | 0,52          | 1,27          | 3,14          | 26,1            | 0,0066        | 0,146         | 18,02         |
|     | молоко                            | 0,015     | 0,015  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | мука пшеничная                    | 0,001     | 0,001  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | масло сливочное                   | 0,0008    | 0,0008 |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | сахар                             | 0,002     | 0,002  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
| 506 | Чай с сахаром                     |           |        | 1/180 | 0,09          | 0             | 13,5          | 54              | 0             | 0             | 4,5           |
|     | чай-заварка                       | 0,0004    | 0,0004 |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | сахар                             | 0,010     | 0,010  |       |               |               |               |                 |               |               |               |
|     | <b>ИТОГО</b>                      |           |        |       | <b>53,179</b> | <b>46,999</b> | <b>186,11</b> | <b>1331,145</b> | <b>0,9318</b> | <b>42,868</b> | <b>897,69</b> |

| №<br>рец. | Наименование<br>блюдо                 | Брутто | Нетто  | выход | белки | жиры  | углев. | Ккал.  | Витамины (мг) |       | Минеральные в-ва |       |
|-----------|---------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|---------------|-------|------------------|-------|
|           |                                       |        |        |       |       |       |        |        | B1            | C     | Ca               | Fe    |
|           | <b>3 день</b>                         |        |        |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                        |        |        |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | Кисель витаминизированный             |        |        | 1/50  | 0     | 0     | 4,6    | 18,5   | 1,08          | 4     | 0,48             | 0     |
|           | кисель                                | 0,005  | 0,005  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 171       | Суп молочный с мак. изд.              |        |        | 1/200 | 5,7   | 5,26  | 18,98  | 146    | 0,076         | 0,92  | 164,4            | 0,36  |
|           | молоко                                | 0,140  | 0,140  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | масло сливочное                       | 0,002  | 0,002  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | сахар                                 | 0,002  | 0,002  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | вермишель                             | 0,016  | 0,016  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 508       | Чай с молоком (1-й вариант)           |        |        | 1/180 | 1,35  | 1,17  | 14,31  | 72,9   | 0,36          | 1,17  | 114,3            | 0,36  |
|           | чай                                   | 0,0009 | 0,0009 |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | молоко                                | 0,045  | 0,045  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | сахар                                 | 0,010  | 0,010  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 607       | Кондит. изд. (вафли, пряник, печенье) | 0,045  | 0,045  | 1/45  | 1,26  | 1,485 | 34,785 | 157,5  | 0,014         | 0     | 7,2              | 0,675 |
| 114       | Хлеб пшеничный                        | 0,020  | 0,020  | 1/20  | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 47     | 0,022         | 0     | 4                | 0,22  |
| 537       | <b>10-00</b> Сок в ассортим.          | 0,150  | 0,150  | 1/150 | 0,75  | 0,15  | 15,15  | 69     | 0,015         | 3     | 10,5             | 2,1   |
|           | <b>ОБЕД</b>                           |        |        |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 113       | Овощи натуральные свежие              |        |        | 1/81  | 0,891 | 0,081 | 2,84   | 16,2   | 0,008         | 12,15 | 8,1              | 0,891 |
|           | помидор свежий (огурец свежий)        | 0,087  | 0,081  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 148       | Суп из овощей с фасолью               |        |        | 1/200 | 2,94  | 3,52  | 12,22  | 62,6   | 0,088         | 12,56 | 39,8             | 1,16  |
|           | картофель                             | 0,040  | 0,030  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | капуста свежая                        | 0,038  | 0,030  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | морковь                               | 0,010  | 0,008  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | лук репчатый                          | 0,010  | 0,008  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | фасоль                                | 0,008  | 0,008  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | масло сливочное                       | 0,004  | 0,004  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 372       | Бефстрогонов из отварной говядины     |        |        | 1/40  | 16,32 | 10,16 | 1,68   | 163,00 | 0,037         | 0,53  | 21,32            | 1,76  |
|           | говядина                              | 0,067  | 0,064  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | морковь                               | 0,002  | 0,002  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | лук репчатый                          | 0,002  | 0,002  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | морковь                               | 0,005  | 0,004  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 243       | Каша гречневая рассыпчатая            |        |        | 1/100 | 5,70  | 5,23  | 24,72  | 168,70 | 0,14          | 0,00  | 9,50             | 3,03  |
|           | крупа гречневая                       | 0,046  | 0,046  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | масло сливочное                       | 0,0045 | 0,0045 |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 527       | Компот из смеси сухофруктов           |        |        | 1/180 | 0,45  | 0     | 24,3   | 99     | 0,009         | 0,45  | 25               | 1,35  |
|           | смесь сухофруктов                     | 0,022  | 0,022  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | сахар                                 | 0,010  | 0,010  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 114       | Хлеб пшеничный                        | 0,020  | 0,020  | 1/20  | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 47     | 0,022         | 0     | 4                | 0,22  |
| 115       | Хлеб ржаной                           | 0,035  | 0,035  | 1/35  | 2,31  | 0,42  | 11,69  | 60,9   | 0,063         | 0     | 12,25            | 1,365 |
|           | <b>ПОЛДНИК</b>                        |        |        |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 113       | Овощи натуральные свежие              |        |        | 1/81  | 0,891 | 0,081 | 2,84   | 16,2   | 0,008         | 12,15 | 8,1              | 0,891 |

|     |                                |        |        |        |               |               |                |                |               |              |               |               |
|-----|--------------------------------|--------|--------|--------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|     | помидор свежий (огурец свежий) | 0,087  | 0,081  |        |               |               |                |                |               |              |               |               |
| 338 | Рыба отварная                  |        |        | янв.80 | 14,24         | 0,56          | 0,32           | 63,2           | 0,048         | 0,48         | 18,4          | 0,32          |
|     | треска филе                    | 0,1340 | 0,098  |        |               |               |                |                |               |              |               |               |
|     | лук репчатый                   | 0,003  | 0,002  |        |               |               |                |                |               |              |               |               |
|     | морковь                        | 0,003  | 0,002  |        |               |               |                |                |               |              |               |               |
| 434 | Картофельное пюре              |        |        | 1/100  | 2,1           | 4,4           | 10,9           | 92             | 0,09          | 3,4          | 26            | 0,7           |
|     | картофель                      | 0,113  | 0,084  |        |               |               |                |                |               |              |               |               |
|     | молоко                         | 0,016  | 0,015* |        |               |               |                |                |               |              |               |               |
|     | масло сливочное                | 0,005  | 0,005  |        |               |               |                |                |               |              |               |               |
| 114 | Хлеб пшеничный                 | 0,020  | 0,020  | 1/20   | 1,52          | 0,16          | 9,84           | 47             | 0,022         | 0            | 4             | 0,22          |
| 514 | Кофейный напиток с молоком     |        |        | 1/180  | 2,88          | 2,43          | 14,31          | 71,10          | 0,036         | 1,17         | 113,40        | 0,09          |
|     | кофейный напиток               | 0,0018 | 0,0018 |        |               |               |                |                |               |              |               |               |
|     | молоко                         | 0,090  | 0,090  |        |               |               |                |                |               |              |               |               |
|     | сахар                          | 0,009  | 0,009  |        |               |               |                |                |               |              |               |               |
|     |                                |        |        |        | <b>59,462</b> | <b>32,997</b> | <b>208,855</b> | <b>1346,70</b> | <b>2,1020</b> | <b>50,81</b> | <b>477,35</b> | <b>15,621</b> |





|     |                           |         |        |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
|-----|---------------------------|---------|--------|-------|---------------|--------------|----------------|----------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
|     | сахар                     | 0,010   | 0,010  |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
| 114 | Хлеб пшеничный            | 0,020   | 0,020  | 1/20  | 1,52          | 0,16         | 9,84           | 47             | 0,022        | 0             | 4              | 0,22         |
| 115 | Хлеб ржаной               | 0,040   | 0,040  | 1/40  | 2,64          | 0,48         | 13,36          | 70,00          | 0,07         | 0,00          | 14,00          | 1,56         |
|     | <b>ПОЛДНИК</b>            |         |        |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
| 449 | Пудинг из творога с рисом |         |        | 1/108 | 14,98         | 14,76        | 20,30          | 278,64         | 0,050        | 0,22          | 126,00         | 0,72         |
|     | творог                    | 0,082   | 0,810  |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
|     | крупа рисовая             | 0,015   | 0,015  |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
|     | яйца                      | 0,18 шт | 0,0070 |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
|     | сахар                     | 0,007   | 0,007  |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
|     | масло сливочное           | 0,003   | 0,003  |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
|     | сметана                   | 0,003   | 0,003  |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
| 449 | Соус молочный сладкий     |         |        | 1/20  | 0,52          | 1,27         | 3,14           | 26,1           | 0,0066       | 0,146         | 18,02          | 0,03         |
|     | молоко                    | 0,015   | 0,015  |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
|     | мука пшеничная            | 0,001   | 0,001  |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
|     | масло сливочное           | 0,0008  | 0,0008 |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
|     | сахар                     | 0,002   | 0,002  |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
| 535 | Кисломолочный напиток     |         |        | 1/180 | 9             | 5,76         | 15,3           | 156,6          | 0,054        | 1,08          | 214,2          | 0,18         |
|     | йогурт                    | 0,185   | 0,180  |       |               |              |                |                |              |               |                |              |
|     | <b>ИТОГО</b>              |         |        |       | <b>63,411</b> | <b>60,69</b> | <b>225,930</b> | <b>1732,31</b> | <b>0,784</b> | <b>73,077</b> | <b>712,920</b> | <b>11,43</b> |

| №<br>рец. | Наименование<br>блюда                    | Брутто | Нетто  | выход | белки | жиры   | углев. | Ккал.  | Витамины (мг) |      | Минеральные в-ва |       |
|-----------|--|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|---------------|------|------------------|-------|
|           |  |        |        |       |       |        |        |        | B1            | C    | Ca               | Fe    |
|           | <b>5 день</b>                            |        |        |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                           |        |        |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | Кисель витаминизированный                |        |        | 1/50  | 0     | 0      | 4,6    | 18,5   | 0,08          | 4    | 0,48             | 0     |
|           | кисель                                   | 0,005  | 0,005  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
| 266       | Каша " Дружба "                          |        |        | 1/200 | 5,26  | 11,66  | 25,06  | 226,2  | 0,08          | 1,32 | 126,6            | 0,56  |
|           | крупа рисовая                            | 0,015  | 0,015  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | крупа пшенная                            | 0,011  | 0,011  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | молоко                                   | 0,102  | 0,102  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | сахар                                    | 0,005  | 0,005  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | масло сливочное                          | 0,005  | 0,005  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
| 514       | Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) |        |        | 1/180 | 2,88  | 2,43   | 14,31  | 71,10  | 0,036         | 1,17 | 113,40           | 0,09  |
|           | кофейный напиток                         | 0,0018 | 0,0018 |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | молоко                                   | 0,090  | 0,090  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | сахар                                    | 0,009  | 0,009  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
| 114       | Хлеб пшеничный                           | 0,020  | 0,020  | 1/20  | 1,52  | 0,16   | 9,84   | 47,00  | 0,022         | 0,00 | 4,00             | 0,22  |
| 609       | Кондитер.изд. (печенье,вафли,прян        | 0,030  | 0,030  | 1/30  | 2,25  | 2,94   | 22,32  | 125,1  | 0,024         | 0    | 8,7              | 0,63  |
| 535       | <b>10-00</b> Кисломолочный напиток       |        |        | 1/180 | 5,22  | 4,50   | 7,20   | 90,00  | 0,072         | 1,26 | 216,00           | 0,18  |
|           | ряженка(кефир)                           | 0,184  | 0,180  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | <b>ОБЕД</b>                              |        |        |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
| 124       | Икра морковная                           |        |        | 1/100 | 2,4   | 7,1    | 10,4   | 115    | 0,03          | 7,9  | 44               | 1,7   |
|           | морковь                                  | 0,094  | 0,075  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | лук репчатый                             | 0,021  | 0,018  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | томатная паста                           | 0,011  | 0,011  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | масло растительное                       | 0,008  | 0,008  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
| 149       | Суп картофельный с бобовыми              |        |        | 1/200 | 1,84  | 3,4    | 12,1   | 86,4   | 0,156         | 6,94 | 15,2             | 0,74  |
|           | картофель                                | 0,067  | 0,050  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | крупа гороховая                          | 0,016  | 0,016  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | морковь                                  | 0,010  | 0,008  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | лук репчатый                             | 0,010  | 0,008  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | масло сливочное                          | 0,004  | 0,004  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
| 411       | Плов из отварной птицы                   |        |        | 1/180 | 13,71 | 13,626 | 32,48  | 307,66 | 0,026         | 1,11 | 28,28            | 1,11  |
|           | курица                                   | 0,178  | 0,158  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | масло растительное                       | 0,009  | 0,009  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | лук репчатый                             | 0,019  | 0,015  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | морковь                                  | 0,012  | 0,009  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | крупа рисовая                            | 0,034  | 0,034  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
| 527       | Компот из смеси сухофруктов              |        |        | 1/180 | 0,45  | 0      | 24,3   | 99     | 0,009         | 0,45 | 25,5             | 1,35  |
|           | смесь сухофруктов                        | 0,022  | 0,022  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
|           | сахар                                    | 0,010  | 0,010  |       |       |        |        |        |               |      |                  |       |
| 114       | Хлеб пшеничный                           | 0,020  |        | 1/20  | 1,52  | 0,16   | 9,84   | 47,00  | 0,022         | 0,00 | 4,00             | 0,22  |
| 115       | Хлеб ржаной                              | 0,035  |        | 1/35  | 2,31  | 0,42   | 11,69  | 60,90  | 0,063         | 0,00 | 12,25            | 1,365 |

| ПОЛДНИК |                        |          |        |       |              |              |               |                |              |               |               |              |
|---------|------------------------|----------|--------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 534     | Молоко кипяченое       |          |        | 1/180 | 5,22         | 4,50         | 8,64          | 95,40          | 0,072        | 2,34          | 216,00        | 0,18         |
|         | молоко                 | 0,189    | 0,180* |       |              |              |               |                |              |               |               |              |
| 583     | Булочка домашняя       |          |        | 1/80  | 6            | 10,4         | 48,25         | 310,59         | 0,08         | 0             | 12            | 0,666        |
|         | мука пшеничная         | 0,055    | 0,055  |       |              |              |               |                |              |               |               |              |
|         | сахар                  | 0,008    | 0,008  |       |              |              |               |                |              |               |               |              |
|         | масло растительное     | 0,011    | 0,011  |       |              |              |               |                |              |               |               |              |
|         | яйца                   | 0,04 шт. | 0,0016 |       |              |              |               |                |              |               |               |              |
|         | дрожжи прессованные    | 0,0013   | 0,0013 |       |              |              |               |                |              |               |               |              |
| 118     | Фрукты свежие (яблоко) | 0,195    | 0,150  | 1/150 | 1,62         | 0,36         | 14,58         | 77,40          | 0,08         | 108,00        | 61,20         | 0,54         |
|         | <b>ИТОГО</b>           |          |        |       | <b>50,36</b> | <b>58,26</b> | <b>243,51</b> | <b>1690,85</b> | <b>0,847</b> | <b>127,55</b> | <b>872,41</b> | <b>8,811</b> |



|     |                         |          |        |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
|-----|-------------------------|----------|--------|-------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 526 | Компот из свежих плодов |          |        | 1/180 | 0,45          | 0,18          | 20,79          | 86,4           | 0,018        | 3,87          | 19,8          | 0,99          |
|     | яблоки свежие           | 0,0410   | 0,0360 |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
|     | сахар                   | 0,010    | 0,010  |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
| 114 | Хлеб пшеничный          | 0,020    | 0,020  | 1/20  | 1,52          | 0,16          | 9,84           | 47,00          | 0,022        | 0,00          | 4,00          | 0,22          |
| 115 | Хлеб ржаной             | 0,040    | 0,040  | 1/40  | 2,64          | 0,48          | 13,36          | 69,60          | 0,072        | 0,00          | 14,00         | 1,56          |
|     | <b>ПОЛДНИК</b>          |          |        |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
| 319 | Запеканка из творога    |          |        | 1/78  | 12,44         | 13,03         | 12,39          | 220,39         | 0,036        | 0,31          | 153,96        | 0,52          |
|     | творог                  | 0,073    | 0,072  |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
|     | мука пшеничная          | 0,0085   | 0,0085 |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
|     | яйца                    | 0,05 шт. | 0,002  |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
|     | сахар                   | 0,005    | 0,005  |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
|     | сметана                 | 0,003    | 0,003  |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
|     | масло сливочное         | 0,003    | 0,003  |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
| 449 | Соус молочный сладкий   |          |        | 1/20  | 0,52          | 1,27          | 3,14           | 26,1           | 0,0066       | 0,146         | 18,02         | 0,03          |
|     | молоко                  | 0,015    | 0,015  |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
|     | мука пшеничная          | 0,001    | 0,001  |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
|     | масло сливочное         | 0,0008   | 0,0008 |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
|     | сахар                   | 0,002    | 0,002  |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
| 535 | Кисломолочный напиток   |          |        | 1/180 | 9             | 5,76          | 15,3           | 156,6          | 0,054        | 1,08          | 214,2         | 0,18          |
|     | йогурт                  | 0,185    | 0,180  |       |               |               |                |                |              |               |               |               |
|     | <b>ИТОГО</b>            |          |        |       | <b>57,668</b> | <b>61,847</b> | <b>179,947</b> | <b>1438,38</b> | <b>0,646</b> | <b>56,011</b> | <b>780,59</b> | <b>14,062</b> |



|     |  |          |        |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
|-----|--|----------|--------|-------|--------------|--------------|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|     | масло сливочное                          | 0,005    | 0,005  |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
| 527 | Компот из смеси сухофруктов              |          |        | 1/180 | 0,45         | 0            | 24,3           | 99             | 0,009        | 0,45          | 25,5          | 1,35          |
|     | смесь сухофруктов                        | 0,022    | 0,022  |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
|     | сахар                                    | 0,010    | 0,010  |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
| 114 | Хлеб пшеничный                           | 0,040    | 0,040  | 1/40  | 3,04         | 0,32         | 18,68          | 94             | 0,044        | 0             | 8             | 0,44          |
| 115 | Хлеб ржаной                              | 0,035    | 0,035  | 1/35  | 2,31         | 0,42         | 11,69          | 60,90          | 0,063        | 0,00          | 12,25         | 1,37          |
|     | <b>ПОЛДНИК</b>                           |          |        |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
| 583 | Булочка домашняя                         |          |        | 1/80  | 6            | 10,4         | 48,25          | 310,59         | 0,08         | 0             | 12            | 0,666         |
|     | мука пшеничная                           | 0,055    | 0,055  |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
|     | сахар                                    | 0,008    | 0,008  |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
|     | масло растительное                       | 0,011    | 0,011  |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
|     | яйца                                     | 0,04 шт. | 0,0016 |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
|     | дрожжи прессованные                      | 0,0013   | 0,0013 |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
| 514 | Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) |          |        | 1/180 | 2,88         | 2,43         | 14,31          | 71,10          | 0,036        | 1,17          | 113,40        | 0,09          |
|     | кофейный напиток                         | 0,0018   | 0,0018 |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
|     | молоко                                   | 0,090    | 0,090  |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
|     | сахар                                    | 0,009    | 0,009  |       |              |              |                |                |              |               |               |               |
|     | <b>ИТОГО</b>                             |          |        |       | <b>41,67</b> | <b>48,64</b> | <b>225,101</b> | <b>1497,34</b> | <b>0,679</b> | <b>34,105</b> | <b>558,64</b> | <b>10,460</b> |





|     |                               |           |        |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
|-----|-------------------------------|-----------|--------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 327 | Сырники из творога запеченные |           |        | 1/100 | 16,01        | 12,34        | 20,68         | 257,46         | 0,06        | 0,27         | 136,73        | 0,67         |
|     | творог                        | 0,090     | 0,089  |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
|     | крупа манная                  | 0,007     | 0,007  |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
|     | яйца                          | 0,063 шт. | 0,0025 |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
|     | сахар                         | 0,010     | 0,010  |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
|     | мука пшеничная                | 0,007     | 0,007  |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
|     | сметана                       | 0,003     | 0,003  |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
|     | масло сливочное               | 0,001     | 0,001  |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
| 449 | Соус молочный сладкий         |           |        | 1/20  | 0,3          | 2,12         | 0,67          | 23             | 0,003       | 0,01         | 8,5           | 0,02         |
|     | молоко                        | 0,015     | 0,015  |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
|     | мука пшеничная                | 0,0008    | 0,0008 |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
|     | масло сливочное               | 0,0008    | 0,0008 |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
|     | сахар                         | 0,002     | 0,002  |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
| 535 | Кисломолочный напиток         |           |        | 1/180 | 5,22         | 4,50         | 7,20          | 90,00          | 0,072       | 1,26         | 216,00        | 0,18         |
|     | ряженка(кефир,йогурт)         | 0,184     | 0,180  |       |              |              |               |                |             |              |               |              |
|     | <b>ИТОГО</b>                  |           |        |       | <b>59,97</b> | <b>55,90</b> | <b>211,44</b> | <b>1576,86</b> | <b>0,68</b> | <b>28,10</b> | <b>968,17</b> | <b>10,57</b> |



|     |                                  |           |        |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|-----|----------------------------------|-----------|--------|-------|--------------|---------------|--------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| 408 | Оладьи из печени по-кунцевски    |           |        | 1/110 | 17,3         | 11,7          | 11,8         | 222            | 0,25         | 7,2           | 22           | 5,2           |
|     | печень говяжья                   | 0,096     | 0,080  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | морковь                          | 0,015     | 0,011  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | мука пшеничная                   | 0,017     | 0,017  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | яйца                             | 0,425 шт. | 0,017  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | масло сливочное                  | 0,010     | 0,010  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
| 362 | Рагу из овощей                   |           |        | 1/70  | 1,754        | 4,112         | 5,244        | 65,80          | 0,0468       | 26,60         | 34,96        | 0,60          |
|     | картофель                        | 0,043     | 0,032  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | морковь                          | 0,020     | 0,016  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | капуста белокочанная             | 0,025     | 0,020  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | лук репчатый                     | 0,009     | 0,004  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | зеленый горошек консервированный | 0,024     | 0,016  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | масло растительное               | 0,004     | 0,004  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
| 462 | Соус томатный                    |           |        | 1/30  | 0,32         | 1,12          | 2,08         | 19,68          | 0,00         | 0,47          | 1,35         | 0,11          |
|     | мука пшеничная                   | 0,001     | 0,001  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | масло сливочное                  | 0,001     | 0,001  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | томатное пюре                    | 0,005     | 0,005  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | сахар                            | 0,001     | 0,001  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
| 506 | Чай с сахаром                    |           |        | 1/180 | 0,09         | 0             | 13,5         | 54             | 0            | 0             | 4,5          | 0,36          |
|     | чай-заварка                      | 0,0004    | 0,0004 |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
|     | сахар                            | 0,010     | 0,010  |       |              |               |              |                |              |               |              |               |
| 114 | Хлеб пшеничный                   | 0,020     | 0,020  | 1/20  | 1,52         | 0,16          | 9,84         | 47,00          | 0,022        | 0,00          | 4,00         | 0,22          |
|     | <b>ИТОГО</b>                     |           |        |       | <b>69,76</b> | <b>50,894</b> | <b>232,6</b> | <b>1647,53</b> | <b>1,431</b> | <b>78,094</b> | <b>629,0</b> | <b>20,535</b> |

| №<br>рец. | Наименование<br>блюда             | Брутто    | Нетто  | выход | белки | жиры  | углев. | Ккал.  | Витамины (мг) |       | Минеральные в-ва |       |
|-----------|-----------------------------------|-----------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|---------------|-------|------------------|-------|
|           |                                   |           |        |       |       |       |        |        | B1            | C     | Ca               | Fe    |
|           | <b>10 день</b>                    |           |        |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                    |           |        |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | Кисель витаминизированный         |           |        | 1/50  | 0     | 0     | 4,6    | 18,5   | 0,08          | 4     | 0,48             | 0     |
|           | кисель                            | 0,005     | 0,005  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 99        | Бутерброд с маслом                |           |        | 1/25  | 1,72  | 4,28  | 9,88   | 84,4   | 0,02          | 0     | 4,6              | 0,23  |
|           | масло сливочное                   | 0,005     | 0,005  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | хлеб пшеничный                    | 0,02      | 0,02   |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 301       | Макаронные изд. отварные с сыром  |           |        | 1/100 | 6,05  | 5,05  | 17,00  | 137,50 | 0,04          | 0,05  | 103,50           | 0,55  |
|           | макаронные изд.                   | 0,029     | 0,029  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | масло сливочное                   | 0,002     | 0,002  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | сыр                               | 0,011     | 0,011  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | масло сливочное                   | 0,0040    | 0,0040 |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 508       | Какао с молоком                   |           |        | 1/180 | 2,88  | 2,64  | 20     | 115,2  | 0,064         | 1,04  | 99,2             | 0,64  |
|           | какао-порошок                     | 0,0024    | 0,0024 |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | молоко                            | 0,090     | 0,090  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | сахар                             | 0,010     | 0,010  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 114       | Хлеб пшеничный                    | 0,020     | 0,020  | 1/20  | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 47,00  | 0,022         | 0,00  | 4,00             | 0,22  |
| 537       | 10-00 Сок яблочный                | 0,150     | 0,150  | 1/150 | 0,75  | 0,15  | 15,15  | 69     | 0,015         | 3     | 10,5             | 2,1   |
|           | <b>ОБЕД</b>                       |           |        |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 113       | Овощи натуральные свежие          |           |        | 1/81  | 0,891 | 0,081 | 2,84   | 13,2   | 0,008         | 12,15 | 8,1              | 0,891 |
|           | помидор свежий (огурец свежий)    | 0,087     | 0,081  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 147       | Щи из свежей капусты с картофелем |           |        | 1/200 | 1,40  | 3,98  | 6,22   | 66,40  | 0,046         | 14,78 | 27,20            | 0,64  |
|           | капуста белокачанная              | 0,050     | 0,040  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | картофель                         | 0,032     | 0,024  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | морковь                           | 0,013     | 0,010  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | лук репчатый                      | 0,010     | 0,008  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | томатная паста                    | 0,002     | 0,002  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | масло растительное                | 0,004     | 0,004  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 382       | Картофельная запеканка с мясом    |           |        | 1/170 | 19,81 | 19,98 | 16,07  | 323    | 0,179         | 3,4   | 21,25            | 2,98  |
|           | говядина котлетное мясо           | 0,100     | 0,095  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | картофель                         | 0,187     | 0,140  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | масло сливочное                   | 0,008     | 0,008  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | яйца                              | 0,076 шт. | 0,003  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | мука пшеничная                    | 0,0025    | 0,0025 |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 527       | Компот из смеси сухофруктов       |           |        | 1/180 | 0,45  | 0,00  | 24,30  | 99,00  | 0,01          | 0,45  | 25,50            | 1,35  |
|           | смесь сухофруктов                 | 0,022     | 0,022  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
|           | сахар                             | 0,010     | 0,010  |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 114       | Хлеб пшеничный                    | 0,020     | 0,020  | 1/20  | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 47,00  | 0,022         | 0,00  | 4,00             | 0,22  |
| 115       | Хлеб ржаной                       | 0,040     | 0,040  | 1/40  | 2,64  | 0,48  | 13,36  | 70,00  | 0,07          | 0,00  | 14,00            | 1,56  |
|           | <b>ПОЛДНИК</b>                    |           |        |       |       |       |        |        |               |       |                  |       |
| 589       | Сдоба обыкновенная (плюшка)       |           |        | 1/80  | 6,78  | 3,72  | 46,95  | 248,71 | 0,08          | 0     | 11,97            | 0,789 |

|     |                        |           |        |       |               |               |                |                |              |               |            |               |
|-----|------------------------|-----------|--------|-------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|------------|---------------|
|     | мука пшеничная         | 0,059     | 0,059  |       |               |               |                |                |              |               |            |               |
|     | сахар                  | 0,006     | 0,006  |       |               |               |                |                |              |               |            |               |
|     | масло сливочное        | 0,0040    | 0,004  |       |               |               |                |                |              |               |            |               |
|     | яйца                   | 0,033 шт. | 0,0013 |       |               |               |                |                |              |               |            |               |
|     | дрожжи пресованные     | 0,0009    | 0,0009 |       |               |               |                |                |              |               |            |               |
| 535 | Кисломолочный напиток  |           |        | 1/180 | 9             | 5,76          | 15,3           | 156,6          | 0,054        | 1,08          | 214,2      | 0,18          |
|     | йогурт                 | 0,185     | 0,180  |       |               |               |                |                |              |               |            |               |
| 118 | Фрукты свежие (яблоко) | 0,149     | 0,133  | 1/133 | 0,53          | 0,53          | 13,03          | 62,51          | 0,036        | 13,3          | 21,28      | 2,926         |
|     | <b>ИТОГО</b>           |           |        |       | <b>55,941</b> | <b>46,971</b> | <b>224,380</b> | <b>1558,02</b> | <b>0,747</b> | <b>53,250</b> | <b>570</b> | <b>15,276</b> |

|         | Б      | Ж       | У        | Ккал     | В1     | С        | Са       | Fe      |
|---------|--------|---------|----------|----------|--------|----------|----------|---------|
| 1 день  | 68,188 | 63,567  | 194,184  | 1594,77  | 1,261  | 45,2888  | 525,984  | 20,281  |
| 2 день  | 48,651 | 35,519  | 221,41   | 1352,14  | 0,9622 | 71,044   | 810,41   | 10,726  |
| 3 день  | 45,658 | 43,312  | 205,555  | 1374,85  | 1,8298 | 41,97    | 611,47   | 9,836   |
| 4 день  | 69,34  | 62,37   | 294,654  | 2020,99  | 1,336  | 47,375   | 699,827  | 16,94   |
| 5 день  | 65,22  | 48,248  | 195,58   | 1618,84  | 0,936  | 128,93   | 919,4    | 11,07   |
| 6 день  | 56,079 | 51,33   | 186,517  | 1305,89  | 0,717  | 70,505   | 454,51   | 15,553  |
| 7 день  | 46,57  | 55,9    | 231,731  | 1563,36  | 0,817  | 44,911   | 421,55   | 12,85   |
| 8 день  | 59,97  | 50,894  | 211,44   | 1761,32  | 0,68   | 28,1     | 698,17   | 10,57   |
| 9 день  | 69,257 | 68,423  | 232,7    | 1648,43  | 1,431  | 79,354   | 629      | 20,535  |
| 10 день | 70,047 | 61,813  | 231,002  | 1672,62  | 0,785  | 52,137   | 801      | 17,9    |
|         | 598,98 | 541,376 | 2204,773 | 15913,21 | 10,755 | 609,6148 | 6571,321 | 146,261 |
|         | 59,90  | 54,14   | 220,48   | 1591,32  | 1,08   | 60,96    | 657,13   | 14,63   |

Всего на 1 реб. За 10 дней  
В среднем на 1 реб. в день

**АНАЛИЗ**  
**рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (брутто)**  
**в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.**

| наименование продуктов                 | среднесут.<br>наборы<br>пищ.прод<br>(брутто) |      |      |     |      |      |      |       |       |       |      | всего за<br>10 дней | факт на 1<br>чел. | %<br>выполни<br>я норм |
|--|--|------|------|-----|------|------|------|-------|-------|-------|------|---------------------|-------------------|------------------------|
|  |  | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6    | 7     | 8     | 9     | 10   |                     |                   |                        |
| молоко и кисломол.прод.                | 450  | 193  | 425  | 385 | 249  | 433  | 148  | 200   | 573   | 216   | 392  | 3214                | 321,4             | 71,42                  |
| творог                                 | 40   | 0    | 0    | 73  | 0    | 82   | 0    | 0     | 90    | 0     | 73   | 318                 | 31,8              | 79,50                  |
| сметана                                | 11   | 20   | 5    | 8   | 14   | 3    | 2    | 15    | 3     | 5     | 23   | 98                  | 9,8               | 89,09                  |
| сыр                                    | 6  | 0    | 13   | 0   | 13   | 11   | 0    | 0     | 0     | 13    | 0    | 50                  | 5                 | 83,33                  |
| мясо (бескостное)                      | 60,5   | 102  | 0    | 0   | 0    | 100  | 61   | 76    | 61    | 0     | 67   | 467                 | 46,7              | 77,19                  |
| птица 1 кат.пот.                       | 27   | 0    | 0    | 178 | 39   | 0    | 0    | 0     | 0     | 0     | 0    | 217                 | 21,7              | 80,37                  |
| субпродукты                            | 30   | 124  | 0    | 0   | 0    | 0    | 0    | 0     | 0     | 96    | 0    | 220                 | 22                | 73,33                  |
| рыба (филе) , в т.ч. слабо<br>солленое | 39   | 0    | 102  | 0   | 83   | 0    | 134  | 0     | 0     | 87    | 0    | 406                 | 40,6              | 104,10                 |
| яйцо куриное столовое                  | 1  | 1,72 | 0,16 | 0,5 | 2,04 | 0,94 | 1,72 | 0,04  | 1,063 | 0,625 | 0,05 | 8,858               | 0,8858            | 88,58                  |
| картофель (25%)                        | 187  | 153  | 80   | 21  | 166  | 254  | 271  | 212   | 27    | 255   | 32   | 1471                | 147,1             | 78,66                  |
| овощи , зелень                         | 275  | 265  | 370  | 204 | 233  | 146  | 452  | 105   | 183   | 211   | 171  | 2340                | 234               | 85,09                  |
| фрукты(плоды ) свежие                  | 114  | 41   | 156  | 0   | 202  | 195  | 41   | 149   | 0     | 187   | 149  | 1120                | 112               | 98,25                  |
| фрукты (плоды) сухие                   | 11   | 0    | 0    | 22  | 0    | 22   | 0    | 22    | 0     | 0     | 22   | 88                  | 8,8               | 80,00                  |
| соки фруктовые (овощные)               | 100  | 150  | 54   | 150 | 54   | 0    | 150  | 0     | 180   | 0     | 150  | 888                 | 88,8              | 88,80                  |
| Напиток витаминизированный             | 50   | 50   | 50   | 50  | 50   | 50   | 50   | 50    | 50    | 50    | 50   | 500                 | 50                | 100,00                 |
| хлеб ржаной                            | 50   | 35   | 35   | 35  | 40   | 35   | 40   | 35    | 40    | 35    | 40   | 370                 | 37                | 74,00                  |
| хлеб пшеничный                         | 80   | 60   | 65   | 40  | 75   | 40   | 71   | 80    | 40    | 86    | 60   | 617                 | 61,7              | 77,13                  |
| крупы , бобовые                        | 43   | 8    | 20   | 34  | 50   | 31   | 0    | 40    | 59    | 44    | 72   | 358                 | 35,8              | 83,26                  |
| макаронные изделия                     | 12   | 30   | 0    | 16  | 0    | 29   | 0    | 8     | 15    | 0     | 0    | 98                  | 9,8               | 81,67                  |
| мука пшеничная                         | 29   | 1    | 61   | 9,5 | 62   | 3,5  | 1    | 55,75 | 7,8   | 18    | 2,85 | 222,4               | 22,24             | 76,69                  |
| масло сливочное                        | 21   | 17,5 | 19,5 | 5,8 | 24,7 | 17,8 | 18   | 15,25 | 10,8  | 25    | 19,3 | 173,65              | 17,365            | 82,69                  |
| масло растительное                     | 11   | 14   | 4    | 16  | 19   | 8    | 3    | 13    | 11    | 8     | 4    | 100                 | 10                | 90,91                  |
| кондитерские изделия                   | 20   | 40   | 0    | 45  | 0    | 30   | 0    | 0     | 40    | 0     | 0    | 155                 | 15,5              | 77,50                  |
| чай , фиточай                          | 0,6  | 0,9  | 0,4  | 0,9 | 0,4  | 0,4  | 0,4  | 0,4   | 0,9   | 0,4   | 0    | 5,1                 | 0,51              | 85,00                  |
| какао-порошок                          | 0,6  | 0    | 2,4  | 0   | 0    | 0    | 0    | 0     | 0     | 0     | 2,4  | 4,8                 | 0,48              | 80,00                  |
| кофейный напиток                       | 1,2  | 2    | 0    | 0   | 1,8  | 0    | 2    | 1,8   | 0     | 1,8   | 0    | 9,4                 | 0,94              | 78,33                  |
| сахар                                  | 30   | 29   | 37   | 29  | 40   | 29   | 29   | 37    | 24    | 30    | 32   | 316                 | 31,6              | 105,33                 |
| дрожжи                                 | 0,5  | 0    | 1    | 0   | 1,3  | 0    | 0    | 1,3   | 0     | 0     | 0    | 3,6                 | 0,36              | 72,00                  |
| крахмал                                | 3  | 0    | 9    | 0   | 9    | 0    | 0    | 0     | 0     | 7     | 0    | 25                  | 2,5               | 83,33                  |
| соль                                   | 5  | 4,5  | 4,5  | 4,5 | 4,5  | 4,5  | 4,5  | 4,5   | 4,5   | 4,5   | 4,5  | 45                  | 4,5               | 90,00                  |
|  | <b>1708,4</b>                                |      |      |     |      |      |      |       |       |       |      |                     | <b>1390,9</b>     | <b>2515,56</b>         |

В среднем % выполнения норм = 83,85%

**АНАЛИЗ**  
**рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (нетто)**  
**в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.**

| наименование продуктов                | среднесут.н<br>аборы<br>пищ.прод<br>(нетто) | 1    | 2    | 3   | 4    | 5    | 6   | 7     | 8    | 9   | 10   | всего за 10<br>дней | факт на 1<br>чел. | %<br>выполнени<br>я норм |
|---------------------------------------|---|------|------|-----|------|------|-----|-------|------|-----|------|---------------------|-------------------|--------------------------|
| молоко и кисломол.прод.               | 450   | 192  | 421  | 380 | 248  | 420  | 147 | 200   | 560  | 216 | 387  | 3171                | 317,1             | 70,47                    |
| творог                                | 40  | 0    | 0    | 72  | 0    | 81   | 0   | 0     | 89   | 0   | 72   | 314                 | 31,4              | 78,50                    |
| сметана                               | 11  | 20   | 5    | 8   | 14   | 3    | 2   | 15    | 3    | 5   | 23   | 98                  | 9,8               | 89,09                    |
| сыр                                   | 6   | 0    | 13   | 0   | 13   | 11   | 0   | 0     | 0    | 13  | 0    | 50                  | 5                 | 83,33                    |
| мясо (бескостное)                     | 55  | 97   | 0    | 0   | 0    | 95   | 58  | 72    | 58   | 0   | 64   | 444                 | 44,4              | 80,73                    |
| птица 1 кат.пот.                      | 24  | 0    | 0    | 158 | 27   | 0    | 0   | 0     | 0    | 0   | 0    | 185                 | 18,5              | 77,08                    |
| субпродукты                           | 25  | 103  | 0    | 0   | 0    | 0    | 0   | 0     | 0    | 80  | 0    | 183                 | 18,3              | 73,20                    |
| рыба (филе) , в т.ч. слабо<br>соленая | 37  | 0    | 64   | 0   | 61   | 0    | 98  | 0     | 0    | 64  | 0    | 287                 | 28,7              | 77,57                    |
| яйцо куриное столовое                 | 40  | 68   | 6    | 2   | 81,6 | 10   | 68  | 1,6   | 42,5 | 25  | 2    | 306,7               | 30,67             | 76,68                    |
| картофель (25%)                       | 140   | 114  | 60   | 16  | 124  | 190  | 202 | 159   | 20   | 191 | 24   | 1100                | 110               | 78,57                    |
| овощи , зелень                        | 220   | 233  | 311  | 146 | 184  | 120  | 421 | 87    | 148  | 152 | 149  | 1951                | 195,1             | 88,68                    |
| фрукты(плоды ) свежие                 | 100   | 36   | 140  | 0   | 157  | 150  | 36  | 133   | 0    | 167 | 133  | 952                 | 95,2              | 95,20                    |
| фрукты (плоды) сухие                  | 11  | 0    | 0    | 22  | 0    | 22   | 0   | 22    | 0    | 0   | 22   | 88                  | 8,8               | 80,00                    |
| соки фруктовые (овощные)              | 100   | 150  | 54   | 150 | 54   | 0    | 150 | 0     | 180  | 0   | 150  | 888                 | 88,8              | 88,80                    |
| напиток витаминизированный            | 50  | 50   | 50   | 50  | 50   | 50   | 50  | 50    | 50   | 50  | 50   | 500                 | 50                | 100,00                   |
| хлеб ржаной                           | 50  | 35   | 35   | 35  | 40   | 35   | 40  | 35    | 40   | 35  | 40   | 370                 | 37                | 74,00                    |
| хлеб пшеничный                        | 80  | 60   | 65   | 40  | 75   | 40   | 71  | 80    | 40   | 86  | 60   | 617                 | 61,7              | 77,13                    |
| крупы , бобовые                       | 43  | 8    | 20   | 42  | 50   | 31   | 0   | 40    | 59   | 44  | 72   | 366                 | 36,6              | 85,12                    |
| макаронные изделия                    | 12  | 30   | 0    | 16  | 0    | 29   | 0   | 8     | 15   | 0   | 0    | 98                  | 9,8               | 81,67                    |
| мука пшеничная                        | 29  | 1    | 61   | 9,5 | 62   | 3,5  | 1   | 55,75 | 7,8  | 18  | 2,85 | 222,4               | 22,24             | 76,69                    |
| масло сливочное                       | 21  | 17,5 | 19,5 | 5,8 | 24,7 | 17,8 | 18  | 15,25 | 10,8 | 25  | 19,3 | 173,65              | 17,365            | 82,69                    |
| масло растительное                    | 11  | 14   | 4    | 16  | 19   | 8    | 3   | 13    | 11   | 8   | 4    | 100                 | 10                | 90,91                    |
| кондитерские изделия                  | 20  | 40   | 0    | 45  | 0    | 30   | 0   | 0     | 40   | 0   | 0    | 155                 | 15,5              | 77,50                    |
| чай , фиточай                         | 0,6   | 0,9  | 0,4  | 0,9 | 0,4  | 0,4  | 0,4 | 0     | 0,9  | 0,4 | 0    | 4,7                 | 0,47              | 78,33                    |
| какао-порошок                         | 0,6   | 0    | 2,4  | 0   | 0    | 0    | 0   | 0     | 0    | 0   | 2,4  | 4,8                 | 0,48              | 80,00                    |
| кофейный напиток                      | 1,2   | 2    | 0    | 0   | 1,8  | 0    | 2   | 1,8   | 0    | 1,8 | 0    | 9,4                 | 0,94              | 78,33                    |
| сахар                                 | 30  | 29   | 37   | 29  | 40   | 29   | 29  | 37    | 24   | 30  | 32   | 316                 | 31,6              | 105,33                   |
| дрожжи                                | 0,5   | 0    | 1    | 0   | 1,3  | 0    | 0   | 1,3   | 0    | 0   | 0    | 3,6                 | 0,36              | 72,00                    |
| крахмал                               | 3   | 0    | 9    | 0   | 9    | 0    | 0   | 0     | 0    | 7   | 0    | 25                  | 2,5               | 83,33                    |
| соль                                  | 5   | 4,5  | 4,5  | 4,5 | 4,5  | 4,5  | 4,5 | 4,5   | 4,5  | 4,5 | 4,5  | 45                  | 4,5               | 90,00                    |
|                                       | <b>1615,9</b>                               |      |      |     |      |      |     |       |      |     |      |                     | <b>1302,825</b>   | <b>2470,93</b>           |

**В среднем % выполнения норм = 82,38%**



### Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3-7) ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ

|          | 1 день                                   | 2 день                               | 3 день                                  | 4 день                                   | 5 день                                    | 6 день                              | 7 день                                    | 8 день                              | 9 день                                   | 10 день                             |                                     |
|----------|--|--------------------------------------|---|--|---|-------------------------------------|---|-------------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Завтрак  | Напиток витаминизированный (кисель)      | Напиток витаминизированный (кисель)  | Напиток витаминизированный (кисель)     | Напиток витаминизированный (кисель)      | Напиток витаминизированный (кисель)       | Напиток витаминизированный (кисель) | Напиток витаминизированный (кисель)       | Напиток витаминизированный (кисель) | Напиток витаминизированный (кисель)      | Напиток витаминизированный (кисель) |                                     |
|          | Омлет натуральный                        | Бутерброд с сыром и маслом           | Суп молочный с макаронными изделиями    | Бутерброд с маслом                       | Каша «Дружба»                             | Омлет натуральный                   | Бутерброд с маслом и сыром                | Суп молочный макаронными изделиями  | Бутерброд с маслом и сыром               | Бутерброд с маслом                  |                                     |
|          | Икра кабачковая                          | Суп молочный с крупой                |   | Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»       |   | Икра кабачковая                     |   |                                     |  |                                     | Макаронные изделия отварные с сыром |
|          | Чай с сахаром                            |                                      | Какао с молоком                         | Чай с молоком                            | Чай с сахаром                             | Кофейный напиток с молоком          | Чай с молоком                             | Чай с сахаром                       | Чай с молоком                            | Кофейный напиток с молоком          | Какао с молоком                     |
|          | Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник | Хлеб пшеничный                       | Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли | Хлеб пшеничный                           | Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье | Хлеб пшеничный                      | Хлеб пшеничный                            | Хлеб пшеничный                      | Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник | Хлеб пшеничный                      | Хлеб пшеничный                      |
| 10 часов | Сок фрукт. ягод.                         | Ряженка                              | Сок яблочный                            | Яблоко                                   | Ряженка                                   | Сок фрукт. ягод.                    | Яблоко                                    | Молоко кипяченое                    | Яблоко                                   | Сок яблочный                        |                                     |
| Обед     | Овощи натуральные свежие (огурец)        | Овощи натуральные свежие (помидор)   | Овощи натуральные свежие (огурец)       | Овощи натуральные соленые (помидор)      | Икра морковная                            | Овощи натуральные свежие (огурец)   | Овощи натуральные свежие (помидор)        | Икра свекольная                     | Зеленый горошек                          | Овощи натуральные свежие (помидор)  |                                     |
|          | Борщ с капустой и картофелем             | Рассольник ленинградский со сметаной | Суп из овощей с фасолью                 | Суп картофельный с макаронными изделиями | Суп картофельный с бобовыми               | Свекольник со сметаной              | Суп картофельный с клецками и мясом птицы | Суп крестьянский с крупой           | Рассольник со сметаной                   | Щи из свежей капусты с картофелем   |                                     |
|          | Мясо отварное                            | Биточки рыбные                       | Бефстроганов из отварной говядины       | Тефтели говяжья паровая                  | Плов из отварной птицы                    | Тефтели из говядины паровые         | Рыба тушеная в томатном соусе             | Плов из отварной говядины           | Фрикадельки рыбные                       | Картофельная запеканка с мясом      |                                     |
|          | Пюре картофельное                        | Картофель отварной                   | Каша гречневая рассыпчатая              | Капуста тушеная                          |   | Сложный гарнир                      | Картофельное пюре                         |                                     | Картофель отварной                       |                                     |                                     |
|          | Компот из яблок                          | Кисель из сока                       | Компот из смеси сухофруктов             | Кисель из сока                           | Компот из смеси сухофруктов               | Компот из свежих плодов             | Компот из смеси сухофруктов               | Сок фрукт. ягод.                    | Кисель из яблок                          | Компот из смеси сухофруктов         |                                     |
|          | Хлеб пшеничный                           | Хлеб пшеничный                       | Хлеб пшеничный                          | Хлеб пшеничный                           | Хлеб пшеничный                            | Хлеб пшеничный                      | Хлеб пшеничный                            | Хлеб пшеничный                      | Хлеб пшеничный                           | Хлеб пшеничный                      |                                     |
|          | Хлеб ржаной                              | Хлеб ржаной                          | Хлеб ржаной                             | Хлеб ржаной                              | Хлеб ржаной                               | Хлеб ржаной                         | Хлеб ржаной                               | Хлеб ржаной                         | Хлеб ржаной                              | Хлеб ржаной                         |                                     |
| полдник  | Икра свекольная                          | Запеканка из творога                 | Овощи натуральные свежие (помидор)      | Пудинг из творога с рисом                | Молоко кипяченое                          | Запеканка из творога                | Булочка домашняя                          | Сырники, запеченные                 | Рагу овощное                             | Сдоба обыкновенная плюшка           |                                     |
|          | Макароны отварные                        | Соус молочный сладкий                | Рыба отварная                           | Соус молочный сладкий                    | Булочка домашняя                          | Соус молочный сладкий               |   | Соус молочный сладкий               | Оладьи из пчени по-кунцевски             |                                     |                                     |
|          | Печень говяжья по-строгановски           |                                      | Картофельное пюре                       |  |   |                                     | Чай с сахаром                             | Кофейный напиток                    | Кисломолочный напиток (йогурт)           | Фрукты (Яблоко)                     | Кисломолочный напиток (йогурт)      |
|          | Хлеб пшеничный                           |                                      | Хлеб пшеничный                          |  |   |                                     |   |                                     | Хлеб пшеничный                           | Фрукты свежие. Яблоко               |                                     |