



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 6

О.В.Лахина



СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

МЕНЮ НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВОЗРАСТ САД (порция, гр)	КЖБУ	БРУТТО	НЕТТО	Витамины (мг)		Минеральные вещества	
					В1	С	Са	Fe
ЗАВТРАК								
Кисель витаминизированный	50,0				0,017	0,000	3,7	0,18
Бутерброд с сыром и маслом	33,0	115,62/7,61/4,7/6,69			0,019	0,064	128,78	0,28
Суп молочный манный	200,0	293,8/11,9/8,66/38,04			0,142	1,38	143,60	2,38
Чай с сахаром	180,0	54,0/0,0/0,09/13,5			0,0	0,0	4,5	0,36
Хлеб пшеничный	20,0	47,0/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00	4,00	0,22
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
Фрукты свежие - яблоко	133,0	62,51/0,532/0,532/13,03	0,149	0,133	0,04	13,3	31,28	2,93
ОБЕД								
Овощи натуральные соленые	81,0	13,2/0,0081/0,891/2,84			0,008	12,15	8,1	0,891
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	180,0	50,60/2,08/0,96/7,02			0,008	12,15	8,1	0,891
Рыба, тушеная в томатном соусе	72,0	97,0/5,20/9,70/2,9			0,0065	1,60	31,50	0,50
Картофельное пюре	100,0	92,0/4,40/2,10/10,90			0,09	3,40	26,0	0,70
Хлеб пшеничный	20,0	47,0/0,16/1,52/9,84	0,020	0,020	0,022	0,00	4,00	0,22
Хлеб ржаной	40,0	70,0/0,48/2,64/13,36	0,040	0,040	0,07	00,0	14,0	1,56
Компот из смеси сухофруктов	180,0	99/0/0,45/24,3			0,009	0,45	25,5	1,35
ПОЛДНИК								
Булочка домашняя	80,0	310,59/10,4/6/48,25	0,080	0,080	0,08	0	12	0,666
Кофейный напиток с молоком	180,0	71,10/2,43/2,88/14,31			0,036	1,17	113,40	0,09