(861-38) 6-49-11

1 6 1.1. 1.2. 2 2.1 6 3 6 3.1. 3.2. 3.3 3.4 3.5. 3.6 ) **3.7. 3.8.** 3.9. 3.10. 3.11. 3.12. 3.13. 3.14. 3.15. 6

4.1.

6

( , ) .

, - , -

- , - , .

,

1. ,

2

.

5

1.1.

. . , . . , . . , . . , . . , . , 2006 .

:

•

•

6 « »



1.2. 1. 2.

).

1. ; , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	- 4,: - 2006 .	**************************************
; •	* * / * / ,	3 « - », 2006 . 4 7 ,2006
;		5
		9, ,2004 . 9,  « » 2006 . 10  « » 2004 . 11,
		« »,
2.	/,,,,,,,,,,,,	1
, , ,	« » /	, 1998 4

•	,	,2006 . 5
•	- 2,: - ,2006 .	, 2006 .
,		6 -
		. , 2007 . , 2008 .
		8
		9 , 2003
		9 ,2007
		,2007 11
		– ,
		2002 12 ! - , 2000 .
		13,,
		1998 . 14, ,
		3 6
		« », 1997 .
		,
		« – », 1998 .
3.	/	1
•	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	. ,2006 2
	- 4- · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	3 , 19998 .
	« » /	,2004,

	- 2,	5 , 1994
4.		
	« » /	. 19997 2
•	- 2- ,	5-7 , 2006 . 4

```
, 2001 .
.
5
2007 .
    . . 2006 .
                      . 1999
         , 1995
                 , 1995 .
10
     . . 1997
11
     . . 2008 .
12
13 .
                . . 1998 .
14
15
16
   », 2006 .
17
                    », 2006 .
18
     , 2004 .
19
      , 2006 .
20
            », 2006 .
21
             , 2006 .
```

:	1	,
•		7
•	* * / , ,	, 2003
		, 2008 5 - ,2008 6
		, 2007 . 7 , 2008 . 8
		9 , 2008 . , 1999
		2000 11
		2001 .

6 3.1. - 2 30-40 - 3 75-90 - 1 15-20 2 - 1 25-30 3 :

•

3.3.

( .)	15	20	25	30
	11	12	14	16

3.4.

	1		I		Ι				
								-	
						T			
	0.5	0.12	1	0.33	1	0.41	1	0.5	
	0.5	0.12	1	0.33	1	0.41	1	0.5	
	1	0.25	1	0.33	0.5	0.2	1	0.5	
	2	0.5	2	0.66	3	1.24	3	1.5	
,	1	0.25	1	0.33	2	0.82	1	0.5	
	2	0.50	2	1	2	1.24	3	1.5	
	2	0.5	2	0.66	2	0.82	2	1.0	
	1	0.25	1	0.33	1	0.41	2	1.0	
	-	-	-	-	1	0.41	1	0.5	
	-	-	-	-	0.5	0.2	1	0.5	
	10	2.50	11	3.96	14	6.15	16	8	

3.5. 8 3.6. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 5-1. 2. 3. 5.

7-5-). 1. 2. 3. 4. 5. 6. **3.7.** : ),

)

1-2

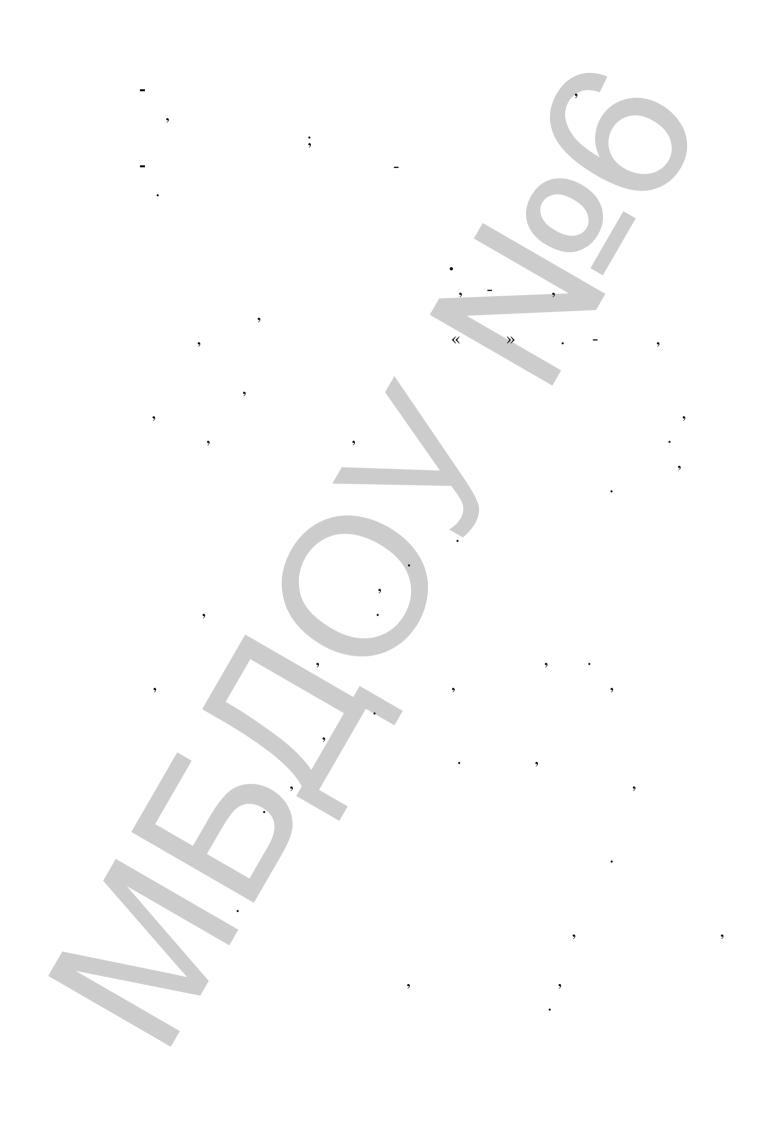
; ; 1) ); 2) 12 -2; **−3.** 

3.8.

; -

, ,

- -



1. 2. ); 3. ); ); );

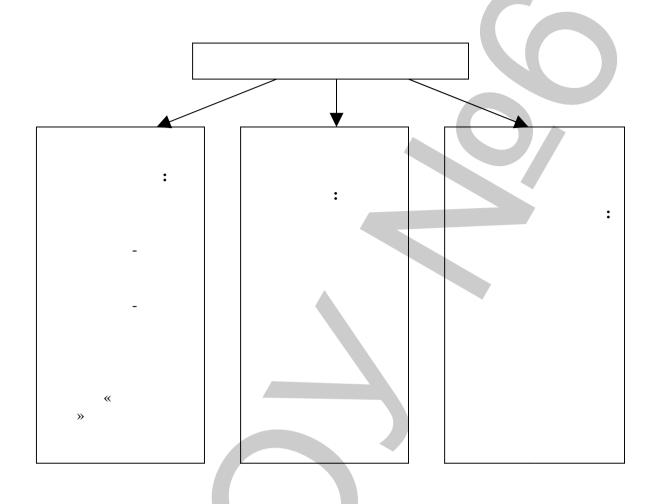
); ); »:

. .). 3.9. 2-3 1) 2) 4)



3.10.

						•						•	•	
							4	5						
10.00 - 10.20					9.55- 10.20						9.10- 9.40	9.10- 9.40		
	9.30- 9.50		9.30- 9.50			9.55- 10.20		9.55- 10.20			10.30 - 11.00		10.30- 11.00	
	10.00- 10.20					9.20- 9.45								
		9.30- 9.50					9.20- 9.45					10.30 - 11.00	9.50- 10.20	
		10.00- 10.20		10.00- 10.20	^		9.55- 10.20		9.20- 9.45	9.50- 10.20		9.50- 10.20		
			9.30- 9.50					9.20- 9.45						
				9.30- 9.50		K			9.55- 10.20				9.10- 9.40	
				V										9.50-10.20
											9.50- 10.20			
9.30- 9.50		4			9.20- 9.45					9.10- 9.40				9.10-9.40



•	·	
9.30- 9.50	9.55- 10.20	10.30-11.00
9.30-9.50	9.55-10.20	10.30-11.00

/	
1	«

## 3.11

	•		
, , ,	7.00-8.25	7.00-8.25	6.30-8.30
	8.20-8.30	8.25-8.55	8.35-9.00
,			
,	8.55-9.30	8.55-9.20	9.00-9.10
	9.30-9.50	9.20-9.45	9.10-9.40
	10.00-10.20	9.55-10.20	9.50-10.20
,	10.30-11.40	10.30-12.05	10.25-12-25
( , )			
	11.40-12.00	12.05-12.25	12.25-12.40
,		12.00	12,20 12,10
,	12.00.12.20	12.25.12.00	12 40 12 10
,	12.00-12.30	12.25-13.00	12.40-13.10
,	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
,	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
,			
	15.25-15.50	15.30-16.00	15.35-15.45
	10.20	10.00	10.00 10.10
,			
	15.50.17.20	16 00 16 20	15 45 17 20
,	. 15.50-16.30	. 16.00-16.30	15.45-16.30
	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-18.00
,			
	17.00-17.30	17.00-17.30	18.00-18.30
			ļ

:

8.30	12.00	15.25			
8.35	12.30	15.30			
8.45	13.00	15.35			

7.30- 8.20	10.30-11.40	16.30-17.15
7.30-8.30	10.30-12.05	16.30-17.15
7.30-8.40	10.25-12.25	16.30-18.00

	·	: «1» <u>2010</u>		_ <del></del>
8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.30
8.45-9.05	8.45-9.05	8.45-9.05	8.45-9.05	8.40-9.05
9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	
9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.15-9.40
10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	·
10.45-11.05	10.45-11.05	10.45-11.05	10.45-11.05	9.50-10.15
11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	·
11.45-12.15	11.45-12.00	11.45-12.15	11.45-12.00	10.25-10.50
	12.05-12.15		12.05-12.15	11.00-11.25
4	4	4	4	12.15 4

: 20

- L ..

+

• Диагностика уровня физического развития

Диспансеризаци я детей с
 привлечением врачей

детской поликлиники.

• Диагностика физической подготовленности к оборудованию в школе.

• Гибкий режим

• Занятия по группам

• Создание условий (оборудование

> уголков в группах, спортинвентарь)

• Индивидуальн ый режим пробуждения после дневного сна.

- Утренняя гимнастика
- Прием детей на улице в теплое время года
  - Физкультурные занятия
  - Музыкальные занятия
- Двигательная активность на прогулке
  - Физкультура на улице
  - Подвижные игры
- Динамические паузы на занятиях
- Гимнастика после дневного сна
- Физкультурные досуги, забавы, игры.
- Спортивно ритмическая гимнастика

- Утренний прием на воздухе в теплое время года.
- Облегченная форма одежды
- Ходьба босиком в спальне до и после сна.
- Одностороннее проветривание во время сна.
- Воздушные ванны.
- Ходьба по дорожкам здоровья.

- Введение овощей и фруктов в обед и полдник.
- Строгое выполнение натуральных норм питания
- Соблюдение питьевого режима.
- Замена продуктов для детей аллергиков.
- Гигиена приема пищи.
- Индивидуальный подход к детям во время приема пищи.
- Правильность расстановки мебели.

	, -15
	6-15
_	0.10
·	.1020
-	+18+20
-	+16+18
	10 ., 1,5
	+14+16
,	5-10 ,
	, 2
	1 3 ., 4

3.14.		
(		
_	+20	+18 +18 +18
(	2 +14 -16	3 +14-16
,		
		<i>i</i> , , ,
(	«	»,
; ( , );		2
		1
	-15	-20

(4-5)

	(4-5	)			• •		
/							
1		10	10	10	10	10	50
2				20		20	40
3			20		20		40
4		15	15	15	15	15	75
5		10				10	20
6	( 3	10+20	10+20	10+20	10+20	10+20	150
	)						
7		10	10	10	10	10	50
8		5	5	5	5	5	25
9		5	5	5	5	5	25
10		10		10		10	30
11	- ,		15		15		30
12			25-30	•			
		95	110	105	110	115	535

(6-7)

	(6-7	)			• •		
/							
1		15	15	15	15	15	75
2		25		25			50
3			25		25		50
4			15			15	30
5		10	10	10	10	10	50
6		20+20	20+20	20+20	20+20	20+20	200
	( 4						
	( 4						
	)						
7		10	10	10	10	10	50
8		5	5	5	5	5	25
9		5	5	5	5	5	25
10		10	10	10	10	10	50
11	-	10		10		10	30
12		20	20	20	20	20	100
13			30-40	•			
		150	155	150	140	140	735

(3-4)

	(3-4	)					
/							
1		10	10	10	10	10	50
2				15		15	30
3			15		15		30
4		10	10	10	10	10	50
5		10	10				20
6		10+10	10+10	10+10	10+10	10+10	100
	( 2						
	)						
7		10	10	10	10	10	50
8		5	5	5	5	5	25
9		5	5	5	5	5	25
10		10		10		10	30
11	,	10		10		10	30
12			20-30	•			
		60	60	60	60	60	440

(5-6)

	(5-0			1	• •		
/		-					
			•				
1		15	15	15	15	15	75
2		25		25			50
3			25		25		50
4		20				20	40
5		20+20	20+20	20+20	20+20	20+20	200
	( 4						
	)						
6			10		10		20
7		10	10	10	10	10	50
8	<u> </u>	10	10	10	10	10	50
9		5	5	5	5	5	25
10		10	10	10	10	10	50
11		10		10		10	30
12		20	20	20	20	20	100
13			30-40				
		165	145	145	145	140	740

9.00 12.00

			12.0				
/							
			Γ				
1				20		20	40
2			20		20		40
3		10	10	10	10	10	50
4			<b>A</b>	10		10	20
5		5	5	5	5	5	25
6		10+10	10+10	10+10	10+10	10+10	100
	( 4						
	)						
7		5	5	5	5	5	25
		40	60	70	60	70	300

```
4
                                                                              6
     ).
4.1.
                                                                     )
                        )
```

, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
,	( )
. , , , ,	
(	( )
,	( )
	( )
	( )
	-

5.1.

1. **« ».** 

3.

4.

5.6.7.8.

9.

10. 11. 12. 13.

5.2

,

				-7 (100%)	
2008-2009	7	5 (70%)	-	2 (30 %)	-
2009-2010	7	4 (56 %)	-	3(44 %)	-
2010-2011	7	4(56 %)	1(14%)	2 (30 %)	-
2011-2012	7	4(56 %)	1(14%)	2 (30 %)	

; - ; - .

	1-5	6-15	16-25	25
			-7 (100%)	
2008-2009	3 (44 %)	2 (28 %)	1 (14 %)	1 (14%)
2009-2010	2 (28 %)	2 (28%)	2 (28 %)	1 (14 %)

2010-2011	3 (44 %)	1 (14 %)	2 (28 %) 1 (14 %)
2011-2012	3(43%)	1(14%)	3(43%)

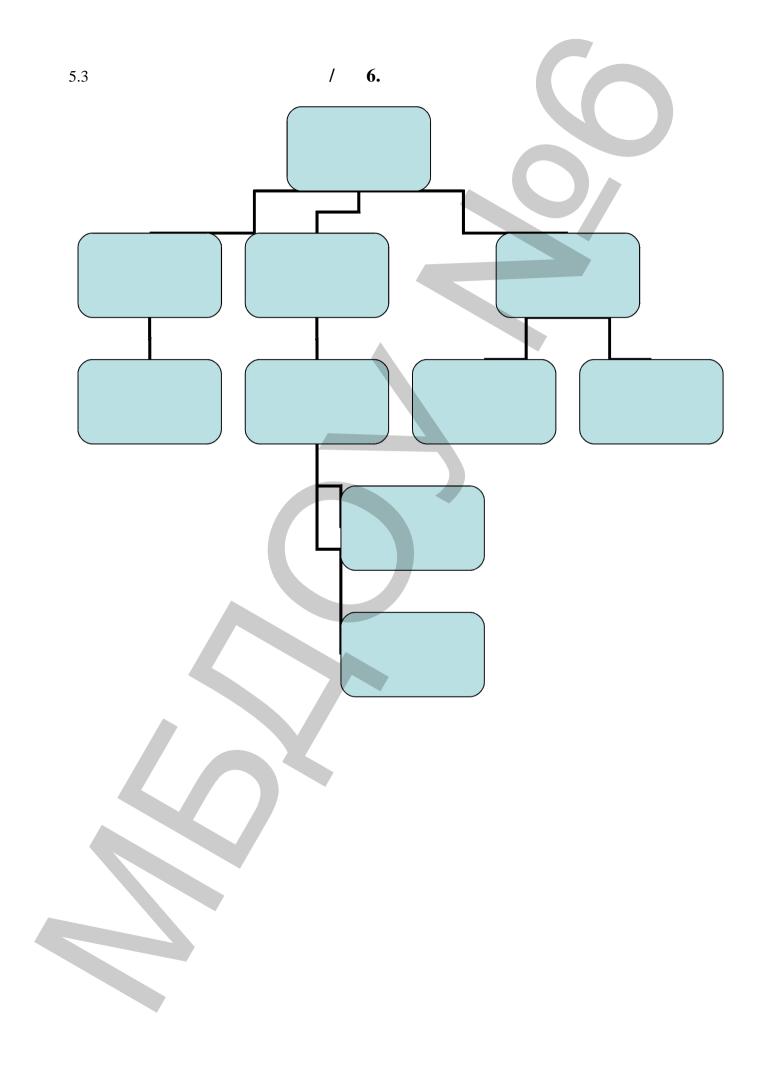
			-7 (100%	)
2008-2009	1 (14 %)	-	1 (14 %)	5 (70 %)
2009-2010	2 (28 %)		2 (28 %)	3 (44%)
2010 -2011	1 (14 %)		4 (56 %)	2 (28%)
2011-2012			4 (70 %)	3 (30%)

/ 6.

1	2005 . 0507893 14.03.2005	13 951/1 11.09.2008	2273 07.03.2008
2	1983 . 164861	11	
3	2003 . 0472306 30.06.2003	62 04.05.2009	1812 18.10.2008
4	1979 -I 521469 7.07.1979	14	1812 15.01.2005
5		14	1396
	1994 710287 17.06.1994	02.5-300 30.11.2005	11.10.2007

6		12 528 5 14.12.2006 7849 19.10.2006
	2010 . 5041756 01.03.2010 .	
7	2009 . 23 0002091	





5.4 -

» . . . . .

5.5.

•

• ,

•

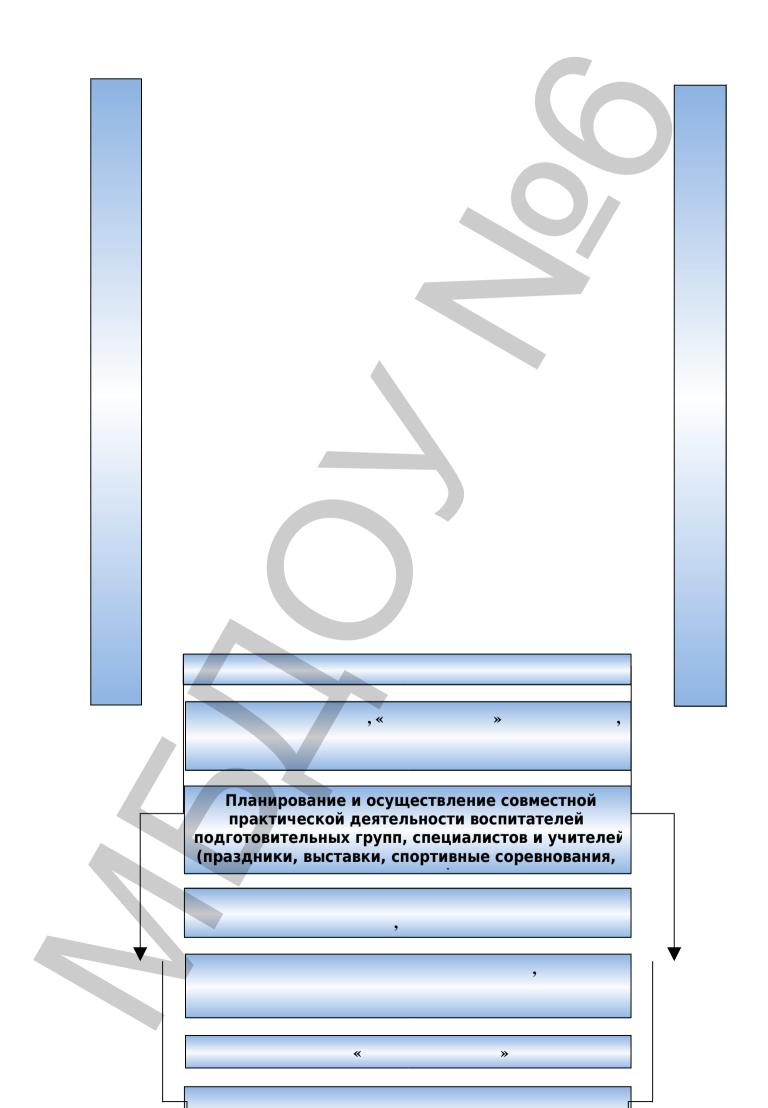
; ...

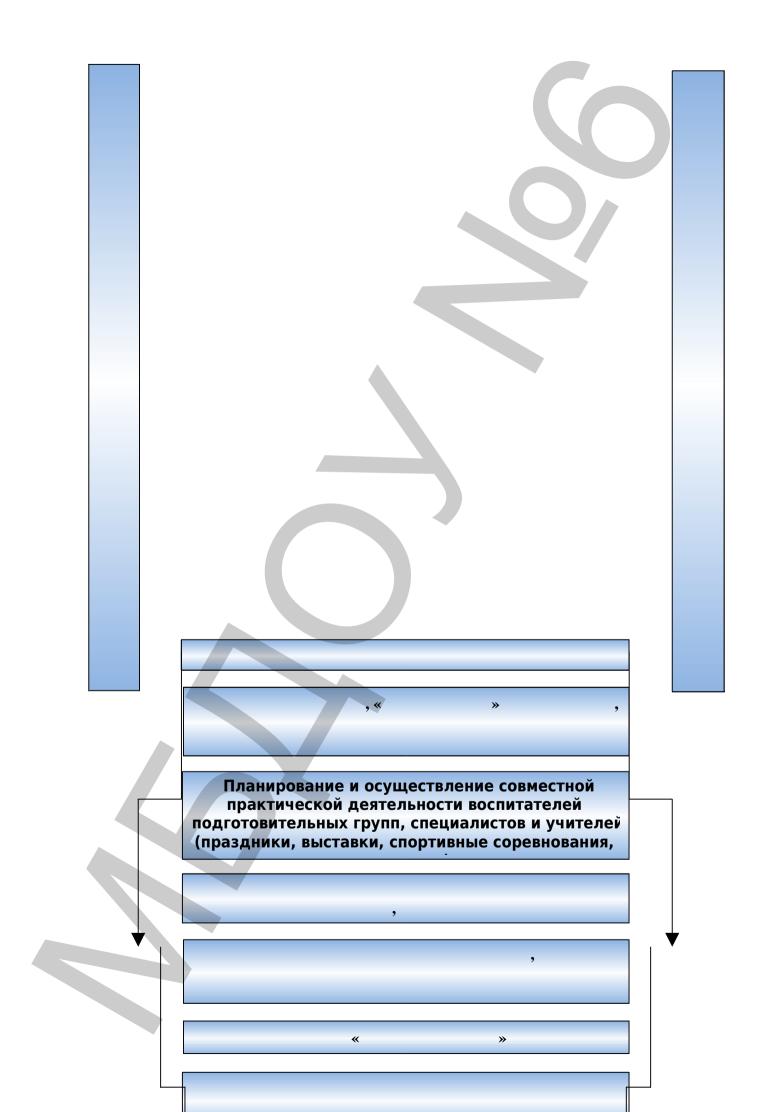
```
5.6.
```

5.8.

,	,
•	,
,	

, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	,
	;	





,

**5.10.** 

6,

•

•

•

• , ,

•

• , ,

