

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 6
города Кротоктин муниципального образования Кавказский район**



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 6
О.П.Говорова

Сводный режим дня по возрастным группам МБДОУ д/с № 6

В детском саду разработаны режимы дня в холодный и теплый период года для всех возрастных групп: соблюден возраст детей, баланс между разными видами деятельности детей, их чередование.

Режим дня в холодный период года

| Режимные моменты | Младшая группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|---|-----------------------|-----------------------|--|
| Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 |
| Беседы, дежурство, подготовка к завтраку | 8.10 – 8.25 | 8.10 – 8.25 | 8.10 – 8.25 |
| Завтрак | 8.30 – 8.55 | 8.30 – 8.55 | 8.30 – 8.55 |
| Подготовка к ОД | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 10.30 | 9.00 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке Прогулка, игры, наблюдения, труд | 9.40 - 11.50 | 10.30 – 12.10 | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.50 – 12.00. | 12.10 – 12.20 | 12.30 – 12.40 |
| Обед | 12.15 - 12.50 | 12.30 - 13.05 | 12.40 - 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50 – 15.00 | 13.05 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.10 | 15.45 – 16.10 | 15.45 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей, уход детей домой | 16.10 | 16.10 | 16.10 |