**Консультация "Здравствуй, школа!"**
**Воспитатель Бекетова И.А.**
Время летит незаметно… Кажется, что ваш малыш еще совсем недавно учился ходить и говорить, и вот уже приближается новый рубеж его взросления – первый класс! Начало учебы в школе – необыкновенно важное событие в жизни как самого ребенка, так и его родителей. Превращение из дошкольника, которому можно играть целыми днями, во взрослого и ответственного ученика-первоклассника, для большинства детей является непростым. Помощь и поддержка родителей в адаптационный период являются залогом позитивного отношения к новому жизненному этапу – учебе в школе. О чем следует знать родителям, чьи дети в скором времени станут первоклассниками, расскажет вам наша сегодняшняя статья.

**Надо ли готовить ребенка к школе?**

**Даже для детей, исправно посещавших детский сад, где, казалось бы, тоже есть режим, прививается коллективизм и ведется определенная подготовка к школе, поступление в первый класс – это стресс. Ребенок может очень хотеть учиться, мечтать найти новых друзей, стать более взрослым в глазах родителей. НО! Появление множества новых обязанностей и изменение, по сути, всего привычного образа жизни – колоссальная нагрузка на психику маленького человека. Вы, родители, наверняка уже забыли свои ощущения в первые школьные дни. Но попробуйте вспомнить хотя бы, как трудно нам, взрослым, бывает адаптироваться на новом рабочем месте. А ребенку всего 6-7 лет! И ему намного сложнее. Поэтому – да, готовить ребенка к школе нужно, и в первую очередь, морально.
Как определить степень готовности ребенка к школе?**

Все первоклассники очень разные: эмоционально, в плане подготовленности к учебе, по темпераменту. Однако общие пожелания к детям со стороны учителей все же есть. И преимущественно они касаются не конкретных знаний и умений, а психологической готовности к школе будущего первоклассника. Замечательно, если ваш ребенок:

* здоров, редко болеет;
* любит общаться с другими детьми;
* хочет учиться, любознателен, усидчив;
* грамотно говорит и умеет излагать свои мысли;
* уважает взрослых.

Это общие характеристики, которые неплохо бы иметь первокласснику. Более подробно об уровне интеллектуальной подготовки читайте в нашей статье [Что должен знать и уметь будущий первоклассник?](http://lovingmama.ru/article/881-chto-dolzhen-znat-i-umet-budushchiy-pervoklassnik) Если вы чувствуете, что сын или дочка отличаются от приведенного выше «портрета» (слабое здоровье, нежелание учиться, проблемы с речью и др.), не стоит расстраиваться. В школе учатся абсолютно разные дети, а вам просто нужно будет тщательнее готовить своего ребенка к учебе. В первую очередь, психологически. Иначе «дозревать» вашему чаду придется уже в процессе обучения, а это может вылиться в ненужные стрессы, слезы и болезни первоклассника.

**Что делать, если ребенок боится идти в школу?**

Бояться идти в первый класс – это совершенно нормально для ребенка. Главной причина страха перед школой является боязнь неизвестности: выстраивания отношений с незнакомыми пока одноклассниками, будущего учителя, новой обстановки.  Если вы заметили подобные переживания ребенка, как можно более красочно расскажите ему о школе, а еще лучше – посетите ее вместе.

**Ребенок может быть просто психологически не готов к школе. Он не понимает, зачем ему ходить в незнакомое место и выполнять какие-то требования. У некоторых детей психологическая неготовность к школе выявляется не до, а после начала занятий. Они чувствуют, что школьная нагрузка является непосильной, и начинают проявлять негативное отношение к учебе тем или иным способом:**[**не хотят учиться**](http://lovingmama.ru/article/724-rebenok-ne-hochet-uchitsya-chto-delat)**, ленятся, часто плачут, болеют. Если у вас есть сомнения в готовности малыша к школьной жизни, а ему еще нет и 7 лет, возможно, есть смысл перенести начало учебы на следующий год. Уверенно определить, насколько готов ребенок к школе, вам помогут специальные тесты или консультация детского психолога.
И еще несколько советов родителям, чьи дети идут в первый класс:**

* Не забывайте, что знания важнее оценок – и напоминайте об этом ребенку.
* Делайте вместе по утрам зарядку, особенное внимание уделите упражнениям на укрепление мышц спины. Акцентируйте внимание школьника на том, как важно не сутулиться, сидеть прямо.
* Следите за соблюдением режима дня. Оптимальное время для отхода ребенка ко сну – 21.00.
* Во время выполнения домашнего задания устраивайте подвижные «переменки».
* Ребенку необходимо ежедневно гулять как минимум 30 минут, а лучше – 1-2 часа.
* Минимизируйте просмотр телевизионных программ, использование компьютера и электронных гаджетов в будние дни. Дети и так долго сидят за партами в статичной позе.
* Активно проводите выходные всей семьей – выезжайте на природу, играйте вместе в подвижные игры, посещайте бассейн.

Желаем вашим детям, чтобы День знаний 1 сентября стал для них началом новой, необыкновенно интересной жизни, полной множества открытий! А для родителей поступление в школу их любимого чада пусть станет возможностью еще раз пережить приятные моменты учебной жизни!+

**Как рассказать о школе**

Кроме непосредственной подготовки малыша к роли первоклассника и обучения его чтению, счету и прочим премудростям, необходимо рассказать ему о школе. Точнее, это нужно сделать даже раньше, чем записать ребенка на курсы по подготовке к школе.

Ведь довольно сложно понять и представить себе, что такое уроки, переменки, оценки и «продленка». И для чего нужно подолгу сидеть за партой и изучать разные неинтересные вещи. А все неизвестное чаще всего пугает. Или малыша уже успели напугать воспитатели и ли родственники: «вот пойдешь в школу, там с тобой не будут церемониться!». Как вы понимаете, такие установки тоже не заставят ребенка рваться в неведомую школу.

Если есть такая возможность, сходите с малышом в ту школу, в которую вы хотите его отдать. Пусть он увидит, чем занимаются дети на переменах, тихонько заглянет в класс во время урока. Зайдите в столовую, раздевалку, спортзал. Предложите после уроков посидеть за партой, осмотрите школьный двор. Наверняка, у малыша появится множество вопросов. Не отмахивайтесь, постарайтесь ответить на каждый. Теперь ребенок хотя бы визуально представляет, что такое школа. Дать понятие об учебе можно и нужно в игре. Рассадите игрушки или домашних за «парты», сделайте им «тетради» и проведите несколько «уроков». Скорее всего, малыш уже захочет «преподавать» сам. Хорошо, если в вашем окружении есть дети, которые уже учатся в начальной школе. Именно они могут много рассказать вашему ребенку о школе и поиграть в «учителя и учеников».

Вспомните и свои школьные годы, достаньте фотографии, покажите, если сохранились, свои тетради и дневники. Расскажите самые запомнившиеся вам истории из школьной жизни.

А ведь еще есть множество мультфильмов и детских фильмов о школе! Конечно, большинство из них были сняты еще в советское время, и многое в современных школах устроено уже иначе. Но передать школьную атмосферу и замотивировать малыша эти фильмы способны. Разучите пару детских песен о школе или стихов.

Когда ребенок будет воодушевлен и заинтересован, самое время начинать действительно готовиться к школе: ведь когда понятно, для чего мы это делаем и зачем, дело продвигается лучше.

И, конечно же, не отстраняйте малыша от покупок к школе, примерки формы, выбора места для его рабочего «кабинета» и цветов на букет первой учительнице. Пусть ребенок пойдет в школу с радостью!